

Envenenamiento por plomo es un problema de salud serio pero prevenible. El plomo es un metal altamente tóxico que ha sido comúnmente utilizado en muchos productos – como pintura, soldadura, baterías, latón, radiadores de carros y cerámica. Mucho plomo en el cuerpo, o envenenamiento, puede causarle problemas de salud serios y permanentes. El plomo le puede dañar el cerebro, riñones y sistema nervioso. **No** hay un nivel seguro de plomo en el cuerpo.

El plomo es más peligroso en los niños pequeños quienes pueden entrar en contacto con plomo en varias formas.

Pintura con Plomo

El polvo de la pintura con plomo es la fuente con mayor envenenamiento de plomo. En 1978, el plomo fue prohibido de la pintura para las casas se prohibió añadir plomo a las pinturas para casas. La mayoría de viviendas construidas antes de esa época probablemente contienen plomo. Los niños pueden estar expuestos al plomo durante los proyectos de renovación o de pintura que se está descascarando, pelándose o resquebrajando. El polvo de la pintura puede ser respirado o tragado.



Plomo en la Tierra y Agua Potable

La tierra puede contener plomo de la pintura con plomo que se descascara del exterior de edificios o del escape cuando la gasolina tenía plomo. El plomo puede entrar en el agua potable cuando se mueve en las tuberías viejas con plomo, las instalaciones de plomería o soldadura.

Otras Fuentes de Plomo

Los niños pueden envenenarse con plomo de otras fuentes que pueden contener plomo.

- **Plomo en los lugares de trabajo o en la ropa de los padres:** trabajo de construcción y renovación, reparación de autos o trabajo con baterías, plomería, soldadura.
- **Plomo en ollas y platos:** Cerámica glaseadas y ollas de metal con soldadura de plomo.
- **Plomo en antigüedades, artículos de época y bienes rescatados:** muebles viejos, materiales de construcción y otros artículos, aún si no están pintados.
- **Productos con Plomo:** juguetes y joyas hechas en otros países, caramelos importados (especialmente de México), latas de alimentos importados, llaves de metal, remedios caseros importados y (especialmente, si vienen directo de otros países).
- **Plomo en artesanías y artículos deportivos:** vidrio grabado, balas, plomadas de pesca y pinturas de artistas.



Prevenga el Envenenamiento con Plomo

Prevenga el envenenamiento de plomo en niños manteniendo su hogar en buenas condiciones, limpiando en una manera segura contra el plomo, y consumiendo alimentos saludables.

- Lave las manos de los niños antes de comer y dormir, y lave los juguetes a menudo para remover el polvo invisible del plomo.
- Sirva refrigerios y comidas a los niños en la mesa o en las sillas para comer.
- Repare la pintura que se está descascarando, pelando o agrietada. Mantenga a los niños fuera de estas áreas hasta que este arreglada.



- Limpie los pisos y las superficies con toallas húmedas, utilice una aspiradora con un filtro HEPA y pase la aspiradora lentamente.
- Utilice prácticas seguras contra plomo durante las renovaciones, como lijado húmedo y raspado húmedo, y no use una lijadora de banda o pistola de aire caliente.
- Plante huertos de alimentos en suelos sin plomo que estén al menos a tres pies de distancia de edificios y carreteras transitadas.
- Deje sus zapatos en la puerta para prevenir traer tierra que puede contener plomo en la casa.
- Si desea analizar la presencia de plomo en el agua potable de su hogar, consulte la lista de laboratorios certificados para análisis del agua potable en tinyurl.com/certified-lab.

Para información sobre los peligros del plomo y envenenamiento con plomo, llame al For more information about lead hazards and lead poisoning, call 800-439-8550 o visite healthvermont.gov/lead.