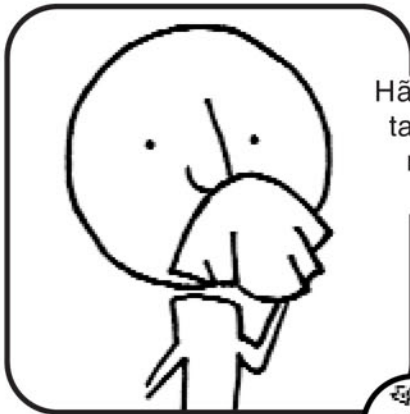


Hãy chặn đứng sự lây lan của các loại vi trùng khiến quý vị và người khác bị bệnh!

# Che khi ho



Hãy dùng giấy lau tay che miệng và mũi khi ho hoặc nháy mũi

*hoặc*

ho hoặc nháy mũi vào phía trên của tay áo, đừng ho hoặc nháy mũi vào bàn tay.



Bỏ giấy đã dùng vào giỏ rác.



# Rửa tay sau

khi ho hoặc nháy mũi.



Rửa tay bằng nước và xà phòng

*hoặc*

rửa sạch bằng thuốc rửa tay có chứa cồn.

