

La Evaluación estatal de salud 2024 es un resumen general de la información con la que contamos sobre la salud y el bienestar de las personas que habitan en Vermont. Este resumen de datos refleja los hallazgos sobre las necesidades y las experiencias de salud de las personas de color en Vermont. Incluye información obtenida de datos que están disponibles al público, grupos focales y entrevistas con socios comunitarios y personas con experiencia de vida.

## Hallazgos principales

- **Una población que envejece:** el 34.8 % de los habitantes de Vermont tienen 55 años o más, en comparación con el 29 % en los EE. UU. Este es el grupo etario de más rápido crecimiento en el estado.
- **Una población cambiante:** La cantidad de habitantes de color de Vermont se ha duplicado en los últimos 15 años.
- Los problemas de **vivienda, el costo de vida alto y el acceso a los servicios médicos y de salud mental/por consumo de sustancias** son mayores para los habitantes de color, los miembros de la comunidad LGBTQ+, los adultos mayores, los pueblos indígenas, las personas con discapacidades y la comunidad sin hogar de Vermont.

---

**"No puedo ir con un consejero, nadie va a ayudarme, así que voy a tomar una píldora. Voy a inyectarme, voy a hacer lo que tenga que hacer para sacar estos malos pensamientos de mi cabeza. No hay quien me ayude".**

---

- El aumento del costo de vida ha puesto a muchos habitantes de Vermont en **un estado de crisis económica**.
- **Incluso con seguro**, los gastos de bolsillo en atención médica ejercen aún más presión sobre los ingresos familiares limitados.
- En 2020, el **26.1 %** de las llamadas al 2-1-1 de Vermont fueron sobre apoyo para la vivienda, el empleo o los ingresos.
- **La falta de vivienda aumentó en un 197 %** desde 2020, y aún más para las personas de color y los pueblos indígenas. También hubo un aumento del 36 % en la falta de vivienda para las familias con niños entre 2022 y 2023.

---

**"Los alquileres no dejan de aumentar, estamos pagando más por no haber cambios en las condiciones para alojarse ¿verdad? Es un aumento astronómico sin ningún beneficio adicional".**

---

## "No está bien para una persona con... leucemia esperar 4 meses solo para pasar por la puerta... Algunas leucemias son terminales en un tiempo menor a ese".

- La **escasez de proveedores de atención médica** en todo el estado provoca largos tiempos de espera para recibir los servicios. Un tercio de todos los habitantes de Vermont que experimentaron tiempos de espera largos para obtener el servicio sufrieron **dolor físico y psicológico** y, como resultado, un deterioro en la salud en general.
- Más de un tercio de todos los habitantes de Vermont informaron síntomas de **ansiedad y depresión** en 2021. El crecimiento en la tasa de **suicidios** es uno de los más rápidos del país.

Aumento de las tasas de mortalidad en Vermont (por cada 100,000 residentes)	VT	EE. UU.
Cardiopatía coronaria	101.3	91.5
Suicidio	17.7	13.8
Lesiones involuntarias	59.7	50.4
Cáncer	156.1	149.4

- De los 6,000 habitantes de Vermont de entre 12 y 17 años que informaron síntomas de depresión en 2021, el **41 % no recibió tratamiento**. El 25 % de todas las personas que decidieron no recibir tratamiento de salud mental lo hicieron debido al **costo**.
- Más habitantes de Vermont recurren a **emergencias** para recibir atención médica básica y a sus médicos de atención primaria para obtener ayuda con las necesidades sociales y económicas, como encontrar una vivienda segura y asequible, y obtener acceso a alimentos saludables.
- **Aumento del consumo de sustancias:** El 22 % de los habitantes de Vermont de 12 años o más informaron haber consumido cannabis en los últimos 30 días, en comparación con el 12 % a nivel nacional.
- Vermont experimentó un **aumento del 10 %** en las muertes relacionadas con opioides de 2021 a 2022.
- Cada vez son menos los habitantes de Vermont que acuden al dentista, alegando escasez de proveedores disponibles.

## "Si vives en las zonas más rurales, tienes que resolver cómo llegar hasta allí y si no puedes conducir o no tienes un vehículo o un amigo que pueda llevarte, no es nada sencillo".

## Referencias:

- [Clasificaciones de salud del condado](#), Population Health Institute (Instituto de Salud Poblacional) de la University of Wisconsin. Los recursos incluyen lo siguiente:
  - [Encuestas y datos sobre la salud de la población del Departamento de Salud de VT](#)
  - [Información e informes de la Agencia de Educación de VT](#)
  - [Registro de Cáncer de VT](#)
  - [Centro de Información sobre Delitos de VT](#)
  - [Seguimiento de datos de la salud pública del Departamento de Salud Ambiental de VT](#)
  - [Oficina Estatal de Seguridad Vial de VT](#)
  - [Cobertura de vacunas de VT](#)
- [Base de datos CARES](#), University of Missouri. La recopilación de los datos proviene de muchas fuentes, que incluyen, entre otras:
  - Oficina del Censo de los Estados Unidos
  - Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense (ACS)
  - Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC)
  - Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA)
- [Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento \(BRFSS, 2021\)](#)
- [Health Equity for Abenaki Indigenous People: Improving Access to Quality Mental Health and Substance Use Services \(Equidad sanitaria para el pueblo indígena Abenaki: mejorar el acceso a servicios de calidad de salud mental y por consumo de sustancias\)](#), por Maria Mercedes Avila, Christine Begay Vining, Joshua Allison-Burbank y Christine Velez
- [Informe de Vermont Point in Time de 2022 sin hogar](#)
- [Clima y salud, enfermedades infecciosas](#), Departamento de Salud de VT
- Resumen de la Oficina Fiscal Conjunta de VT: [Estimaciones de la población de Vermont por grupo etario: 2021 comparado con 2010](#)
- [Visión 2030 del Departamento de Salud Mental](#)
- [Sobredosis fatales en habitantes de Vermont por edades y circunstancias](#), Departamento de Salud de VT
- [Datos del Sistema de Datos Uniformes \(UDS\) del Programa del Centro de Salud](#)
- [Conversaciones sobre COVID: conclusiones y recomendaciones preliminares](#), Proyecto REJOICE, diciembre de 2020
- [Recomendaciones sobre políticas de la Red del Consejo Asesor Estatal de Vermont](#)
- [Páginas de datos sobre el cáncer de VT](#), Departamento de Salud de VT, febrero de 2023
- [Encuesta sobre conductas de riesgo de los jóvenes](#)
- [3>4>50 Vermont](#), Departamento de Salud de VT