

La Evaluación estatal de salud 2024 es un resumen general de la información con la que contamos sobre la salud y el bienestar de las personas que habitan en Vermont. Este resumen de datos refleja los hallazgos sobre las necesidades y las experiencias de salud de los pueblos indígenas en Vermont. Incluye información obtenida de datos que están disponibles al público, grupos focales y entrevistas con socios comunitarios y personas con experiencia de vida.

Hallazgos principales

"Que la prioridad máxima sea el desafío de ser quienes somos. Ser vistos, reconocidos e incluidos... Primero, como solo seres humanos".

- Las cuatro tribus de la nación Abenaki, Missisquoi, Elnu, Nulhegan y Koasek, se encuentran **constantemente subrepresentadas** en los datos estatales.
- Causas de la subrepresentación en los datos:
 - **El racismo institucionalizado**, que lleva a la exclusión en los estudios de los grupos no blancos.
 - El robo de tierras, **que descentraliza a las comunidades y dificulta** la inclusión.
 - La desconfianza inherente a las instituciones por parte de los miembros de la comunidad indígena tras una larga historia de **eugenesia, esterilizaciones forzadas y genocidio**.
 - La renuencia a participar en la recolección de datos debido a la **desesperanza sostenida**.

"He conocido a personas que han perdido sus trabajos, me incluyo, una vez que se enteraron de que eran nativos. Si puedo aprovecharme del privilegio blanco, ¿por qué querría perjudicar a mis hijos?"

- Los ingresos medios de los hogares indígenas fueron de **\$35,000 en 2022**. En el caso de los hogares blancos, fueron de \$64,412.
- Las barreras culturales, financieras y administrativas, junto con una **historia de discriminación sostenida**, contribuyen a que los pueblos indígenas eviten los servicios de apoyo.
- Los procesos administrativos que no incluyen a los pueblos indígenas o que requieren que las personas se identifiquen como tales, perpetúan **el aislamiento cultural**.

"Tiene que haber otras opciones de terapia para las personas; la música, la danza, el arte... es muy importante, especialmente para nosotros como pueblos indígenas, tener ese tipo de terapia".

- Los estudiantes indígenas de secundaria y preparatoria informan sentirse **desesperanzados**, tener **pensamientos suicidas** o **intentos de suicidio** a tasas más altas que todos los estudiantes de Vermont.
- **El doble** de estudiantes indígenas probaron el alcohol antes de los 13 años en comparación con todos los estudiantes, 26 % contra 13 %.
- Las tasas de enfermedades crónicas son **consistentemente más altas** entre los pueblos indígenas.

Tasas de prevalencia para enfermedades crónicas	EPOC	Diabetes	Hipertensión	Enfermedad cardiovascular
Todo VT	7 %	9 %	25 %	8 %
Pueblos indígenas	13 %	17 %	30 %	24 %

- Los servicios de apoyo prestados por los pueblos indígenas y para ellos **no cuentan con fondos suficientes** y no se incorporan a la infraestructura de servicios existente.
- **Desafíos en seguridad alimentaria** generalizados. Estos problemas pueden abordarse con un apoyo mayor a las granjas comunitarias y a las despensas de alimentos gestionadas por los pueblos indígenas.
- La atención médica tradicional no permite **las prácticas de espiritualidad indígena**, lo que margina aún más a los pueblos nativos.

"Hacemos todo por las próximas siete generaciones. No solo por una generación o por un año... responsabilizarnos, ser parte de ello y ver los efectos a largo plazo y cómo eso va a ayudar a las personas a largo plazo".

Referencias:

- [Clasificaciones de salud del condado](#), Population Health Institute (Instituto de Salud Poblacional) de la University of Wisconsin. Los recursos incluyen lo siguiente:
 - [Encuestas y datos sobre la salud de la población del Departamento de Salud de VT](#)
 - [Información e informes de la Agencia de Educación de VT](#)
 - [Registro de Cáncer de VT](#)
 - [Centro de Información sobre Delitos de VT](#)
 - [Seguimiento de datos de la salud pública del Departamento de Salud Ambiental de VT](#)
 - [Oficina Estatal de Seguridad Vial de VT](#)
 - [Cobertura de vacunas de VT](#)
- [Base de datos CARES](#), University of Missouri. La recopilación de los datos proviene de muchas fuentes, que incluyen, entre otras:
 - Oficina del Censo de los Estados Unidos
 - Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense (ACS)
 - Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC)
 - Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA)
 - Departamento de Transporte
 - Buró Federal de Investigaciones (FBI)
- [Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento \(BRFSS, 2021\)](#)
- [Encuesta sobre conductas de riesgo de los jóvenes](#)
- [Health Equity for Abenaki Indigenous People: Improving Access to Quality Mental Health and Substance Use Services \(Equidad sanitaria para el pueblo indígena Abenaki: mejorar el acceso a servicios de calidad de salud mental y por consumo de sustancias\)](#), por Maria Mercedes Avila, Christine Begay Vining, Joshua Allison-Burbank y Christine Velez