

सावधानी: यो किटमा हाइड्रोक्लोरिक एसिड (HCl) हुन्छ। हाइड्रोक्लोरिक एसिड खतरनाक हुन्छ, कृपया ध्यान पुऱ्याएर समाउनुहोस्। यदि हाइड्रोक्लोरिक एसिड तपाईंको छालामा पर्‍यो भने, यसलाई प्रशस्त पानीले धोइहाल्नुहोस्। नमुना सङ्कलन गर्दा हामी सुरक्षा चशमा र सुरक्षात्मक पञ्जाहरू लगाउन सिफारिस गर्छौं।

1. तपाईंलाई के चाहिनेछ

यस किटमा:

- पानीको नमुना सङ्कलन जानकारी फाराम (रसायन 202)
- तीन वटा गिलासका शीशी (थोरै मात्रामा हाइड्रोक्लोरिक एसिड भएको, त्यसैले शीशीलाई उल्टाउने-पल्टाउने नगर्नुहोस्)
- "TRIP BLANK" लेखेर लेबल गरिएको शीशी। नखोल्नुहोस्। यो कन्टेनरमा नमुनाहरू राखेर फिर्ता गर्नुपर्छ।
- आइस प्याक भएको कूलर/मेलर। नमुना लिनुअघि आइस प्याकहरू जमेका छन् भनी सुनिश्चित गर्नुहोस्।

यो किटमा छैन तर नमुना लिँदा आवश्यक पर्छ:

- पञ्जाहरू र सुरक्षात्मक चशमा

2. तयारी गर्नुहोस्

- तपाईंले आफ्नो नमुना छोड्नुपर्ने दिनमा बिहान नमुना लिने योजना बनाउनुहोस्।
- पानीको नमुना लिनुअघि आइस प्याक(हरू) फ्रिज गर्नुहोस्।
- **यदि तपाईंको इनार वा झरनाको पानीलाई हालै कीटाणुरहित गरिएको थियो भने, क्लोरीनको गन्ध नहराउँदासम्म आफ्नो पानी फ्लश गर्नुहोस् वा खुला छोड्नुहोस् र त्यसपछि परीक्षण गर्नुअघि थप दुई दिन पर्खनुहोस्।** यदि पानीमा क्लोरीन छ भने तपाईंको नमुना परीक्षण गर्न सकिँदैन।
- सफा पानीमा **आफ्ना हातहरू धुनुहोस्।** तपाईंले आफ्नो पानीको नमुना लिने दिनमा ग्यास पम्प गर्ने वा कुनै पनि वाष्पशील रसायन ह्यान्डल नगर्नुहोस्। आफ्नो नमुना सङ्कलन गर्नुअघि ह्याण्ड सेनिटाइजरको प्रयोग नगर्नुहोस्। **यो परीक्षण रसायनहरूप्रति संवेदनशील छ।**
- सुरक्षा चशमा र पञ्जाहरू लगाउनुहोस्।
- तपाईंले परीक्षण गर्न चाहनुभएको खानेपानीको स्रोतमा जानुहोस् र तपाईंको फसेट छ भने त्यसबाट स्क्रिन हटाउनुहोस्। धेरै फसेटहरूको आउटलेटमा स्क्रिन हुन्छ, तपाईं फसेटको अन्त्यको भाग खोलेर यसलाई हटाउन सक्नुहुन्छ।
- 4-5 मिनेटसम्म चिसो पानी खोल्नुहोस्, पानीको छिटा र फोका कम गर्न पानीको प्रवाहलाई पातलो (1/8-इन्च) स्ट्रिममा घटाउनुहोस्।
- विको वा पानीको नमुना बोतलको भित्री भाग **नछुनुहोस्।**

3. सङ्कलन गर्नुहोस्

- तपाईंले आफ्नो नमुना छोड्नुपर्ने दिनमा बिहान नमुना लिने योजना बनाउनुहोस्।
- विको हटाउनुहोस् र बिस्तारै शीशी भर्नुहोस्। विको वा शीशीको भित्री भागलाई अन्य कुनै वस्तुले छुन **नदिनुहोस्।** शीशी धेरै भरियो वा पखालियो भने शीशीभित्र रहेको नमुनालाई सुरक्षित गर्ने पाउडर हराउने भएकाले यसलाई धेरै नभर्नुहोस् वा **नपखाल्नुहोस्।**

- शीशीको किनाराभन्दा माथिसम्म नभरिँदासम्म पानी थप्नुहोस् (फोटो हेर्नुहोस्)। यसले एयर पकेट बनाउनबाट रोक्नमा मद्दत गर्दछ। कुनै पनि फोका हटाउन शीशीलाई बिस्तारै ट्याप गर्नुहोस्। **फोका निस्कियो भने तपाईंको नमुना परीक्षण गर्न समस्या आउने छ।**
- विकोलाई कसिलो गरी बन्द गर्नुहोस्।
- बाँकी दुई वटा शीशीका लागि सोही सङ्कलन चरणहरू दोहोर्‍याउनुहोस्।
- शीशीहरू घुमाएर र विकोमा ट्याप गरेर फोका निस्किएको छ वा छैन भनी जाँच गर्नुहोस्। तलदेखि हेरेर दुई पटक जाँच गर्नुहोस्। यदि तपाईंले फोका देख्नुभयो भने, शीशी खोल्नुहोस् र पानीको स्तर शीशीको किनाराभन्दा माथिसम्म पार्नका लागि पानीको केही थोपा थप्नुहोस् र विको कसिलो गरी लगाउनुहोस्।
 - प्रयोगशालामा नमुना पुग्दा फोका भेटिएमा नमुना परीक्षण गर्न सकिँदैन।
 - **शीशी खाली नगर्नुहोस् र शीशी धेरै नभर्नुहोस्।** संरक्षक (प्रिजर्भेटिभ) हराउनेछ र तपाईंको नमुना सही रूपमा परीक्षण हुने छैन।
- तपाईंले आफ्नो पानीको नमुना लिनुभएको मिति र समय, तपाईंको नाम, ठेगाना र इमेल ठेगानासहित पानीको नमुना सङ्कलन जानकारी फाराम पूरा गर्नुहोस्। **तपाईंको नमुना यो जानकारीविना प्रशोधन गर्न सकिँदैन।**
- तपाईंले आफ्नो पानीमा कुनै पनि पानी उपचार विधीको प्रयोग गर्नुहुन्छ भने, त्यसलाई फाराममा वर्णन गर्नुहोस् (उदाहरणका लागि: पानी नरम बनाउने पदार्थ/वाटर सफ्टनर)।
- नमुनाका शीशीहरू लेबल गर्नुहोस् ताकि तिनीहरूलाई तिनको सही फारामसँग मिलाउन सकिन्छ (उदाहरणका लागि: जोन स्मिथ, किचन सिंक)।



4. फिर्ता गर्नुहोस्

- फ्रिजर प्याक(हरू) र जोडले बन्द गरिएका पानीको नमुनाका शीशीहरूलाई उपलब्ध गराइएको कूलर बक्समा राख्नुहोस्।
- पूरा भएको पानीको नमुना सङ्कलन जानकारी फारामलाई बक्समा राख्नुहोस्। हामी फाराम नभित्रो भन्नका लागि यसलाई सिल गरिएको प्लास्टिकको झोलामा राख्न सुझाव दिन्छौं।
- तपाईंको नमुना 48 घण्टाभित्र स्वास्थ्य विभागको प्रयोगशालामा पुर्‍याउनुहोस्:
 - त्यसलाई सीधै 359 South Park Drive, Colchester, Vermont मा रहेको प्रयोगशालामा (सोमवारदेखि शुक्रवारसम्म, बिहान 7:45 बजेदेखि दिउँसो 4:30 बजेसम्म) ल्याउनुहोस्
 - कुरियर पिकअप समयभन्दा पहिले नै स्थानीय स्वास्थ्य कार्यालयमा छोड्नुहोस्: ठेगाना र पिकअप समयसहितको संलग्न पाना हेर्नुहोस्। नमुनाहरू सोमवारदेखि बिहीवारसम्म मात्र स्वीकार गरिन्छ।
 - रातभरीमा यसलाई FedEx वा UPS मार्फत 359 South Park Drive, Colchester, Vermont, 05446 मा (सोमवारदेखि बिहीवारसम्म) शिप गरेर पठाउनुहोस्। **शुक्रवार वा शनिवार शिप गरेर नपठाउनुहोस्, तपाईंको नमुना परीक्षणका लागि समयमै प्रयोगशालामा आइपुग्ने छैन।**

परीक्षणका नतिजाहरू पानीको नमुना प्राप्त भएको 7 व्यावसायिक दिनपछि पठाइनेछ।

थप जानकारीका लागि र आफ्नो पिउने पानी कसरी परीक्षण गर्ने भन्नेबारेको भिडियो हेर्नका लागि, healthvermont.gov/water मा जानुहोस्।