

د غوماشو له چيچلو خخه حان وسائى



غوماشي ناروغى خپروي



د شپي وخت كى احتياط وكړئ

په ورمونت (Vermont) كې غوماشي د ماينام او سهار تر منځ تر ټولو ډېر فعال وي.

خپل كور د غوماشو خخه خوندي كړئ
په كركيو او دروازو كې پردي ولگول. ايټر كنډيشن
وكارول كله چې شته وي. د ساكن اوبو لرونكي شيان
خالي كړئ او پاك يې كړئ.



محافظتي جامي واغونډئ

اورد استين لرونكي كمپسونه او اورد پرتوك يا
پينټ واغونډئ. د اضافي محافظت لپاره، پر جامو
پيرميټرين ولگول.



حشرات دفع كوونكي وكارول

د خوندي او مؤثره حشرات دفع كوونكو لپاره EPA.gov
ويب پاڼه وگورئ. د ليبل پر لارښوونو عمل وكړئ. له
بهر تگ نه مخكې په څرمن ولگول.

لا زياتو معلوماتو لپاره:

HealthVermont.gov/mosquito



PROTECT YOURSELF from MOSQUITO BITES

Mosquitoes spread diseases



Take caution at night

Mosquitoes in Vermont are most active between dusk and dawn.



Mosquito-proof your home

Use screens on windows and doors. Use air conditioning when available. Empty and clean objects that hold standing water.



Wear protective clothing

Wear long-sleeved shirts and long pants. For extra protection, treat clothing with permethrin.



Use insect repellent

Check the EPA.gov website for safe and effective repellents. Follow instructions on the label. Apply to skin before going outside.

For more information:

HealthVermont.gov/mosquito