



麻疹是一种传染性极强的呼吸道病毒，对婴幼儿尤其危险。尽管美国和佛蒙特州的大多数人都接种了麻疹疫苗，但疫苗接种率较低的社区爆发麻疹的风险较高。麻疹在某些国家/地区很常见，因此在出国旅行前，请确保您已做好预防麻疹的准备。

麻疹通过空气从感染者身上传播。

- 麻疹病毒存活在感染者的鼻腔和喉咙粘液中。
- 该病毒主要通过感染者咳嗽或打喷嚏传播。
- 如果您吸入了感染者呼出的气体，或者在接触带有病毒的物体表面后触摸了眼睛、鼻子或嘴巴，就有可能患病。
- 病毒可以在空气中存留长达两个小时。

麻疹是传染性最强的病毒之一。

- 症状包括高烧、咳嗽、流鼻涕、眼睛发红和流泪。
- 通常在首次出现症状后 3 至 5 天出现皮疹。
- 感染者甚至在得知自己患病之前就可以传播麻疹。

麻疹疫苗是安全且非常有效的。

- 两剂麻疹、腮腺炎和风疹 (MMR) 疫苗对麻疹的有效率为 97%。
- 儿童应接种两剂 MMR 疫苗：第一剂在 12-15 个月时接种，第二剂在 4-6 岁时接种。
- 6-11 个月大的婴儿如果要出国旅行，应至少在旅行前两周提前接种一剂 MMR 疫苗。

确保您和您的家人已完全接种麻疹疫苗。

- 查看您和家人的疫苗接种记录，或者如果您不确定自己的麻疹防护状况，请咨询您的医生。
- 在前往美国境外旅行之前，一定要做好麻疹防护准备。

如果您认为自己可能患有麻疹，请立即致电您的医生。

- 待在家里，尽量远离他人。
- 如果您生病或必须照顾生病的人，请戴上口罩。
- 如果您没有医疗保健提供者，请致电 2-1-1 联系医疗服务，或联系最近的联邦合格医疗中心或佛蒙特州的免费和转诊诊所之一。

如需了解更多信息，请访问 [HealthVermont.gov/Measles](https://www.healthvermont.gov/measles)。