VERMONT
DEPARTMENT OF HEALTH

ဩဂုတ်လ 2024 ခုနှစ်

သတိပေးချက်- ဤဒေသတွင် ခြင်ကိုက်မှုများကြောင့် ကျန်းမာရေးထိခိုက်လာကြသည်။

နေဝင်ဖျိုးဖျနှင့် မိုးသောက်ချိန်ကြား အပြင်ထွက်ခြင်းကို တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။

ဤဒေသတွင် ရောဂါပိုးရှိသော ခြင်များ ကိုက်ခံရမှုများကြောင့် ပျံ့နှံ့သည့် ဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါဖြစ်သော Eastern equine encephalitis (EEE) ဖြစ်နိုင်သည့်အန္တရာယ် များလာသည်။ ဖြစ်တောင့်ဖြစ်ခဲအခြေအနေများတွင် EEE သည် ပြင်းထန်ပြီး အသက်အန္တရာယ် ရှိနိုင်သည်။

ဤဒေသတွင် နေထိုင်သူများအနေဖြင့် ခြင်များ အကိုက်ခံရနိုင်ခြေ အများဆုံးဖြစ်သည့် နေမဝင်ခင်လေး၊ ညဘက်မှ နေထွက်ချိန်အထိ နေဝင်ဖျိုးဖျနှင့် မိုးသောက်ချိန်ကြားတွင် အပြင်ထွက်ခြင်းကို တတ်နိုင်မျှ ရှောင်ကြဉ်ရန် ကျန်းမာရေးအရာရှိများက အလေးအနက် အကြံပြုထားသည်။

သင့်ကိုယ်သင်နှင့် သင့်မိသားစုကို ကာကွယ်ရန် ရိုးရှင်းသော အဆင့်များအတိုင်း လုပ်ဆောင်ပါ

- EPA က အတည်ပြုထားသည့် အင်းဆက်နိုင်ဆေးကို အသုံးပြုပါ။
- အပြင်ထွက်သည့်အခါ အင်္ကျီလက်ရှည်များနှင့် ဘောင်းဘီရှည်များကို ဝတ်ဆင်ပါ။
- စီးဆင်းမှုမရှိသော ရေကို ဖယ်ရှားရှင်းလင်းပါ။
- လက်တွန်းလှည်းများနှင့် အပြင်ဘက်ရှိ ကလေးငယ်များ ဆော့ကစားရန် ခြံဝန်းများကို ခြင်ထောင်ဖြင့် ဖုံးအုပ်ပါ။
- ပြတင်းပေါက်များနှင့် တံခါးများရှိ ခြင်ဆန်ခါများရှိ အပေါက်များ သို့မဟုတ် အခြားအဟများကို ဖာပါ။

HealthVermont.gov/EEE

Burmes

VERMONT
DEPARTMENT OF HEALTH

August 2024

ALERT: Increased health risk from mosquito bites in this area.

Avoid spending time outdoors as much as possible between dusk and dawn.

This area has an increased health risk for Eastern equine encephalitis (EEE)—a disease caused by a virus that spreads through bites from infected mosquitoes. In rare cases, EEE can be serious and life-threatening.

Health officials strongly recommend that people in the area avoid spending time outdoors as much as possible between dusk and dawn – just before the sun sets, through the night until the sun rises — when mosquitoes are most likely to bite.

Follow simple steps to protect yourself and your family

- Use EPA-approved insect repellent.
- Wear long-sleeved shirts and pants when outdoors.
- Get rid of standing water.
- Cover strollers and outdoor playpens with mosquito netting.
- Fix holes in screens or other gaps in windows and doors.

HealthVermont.gov/EEE