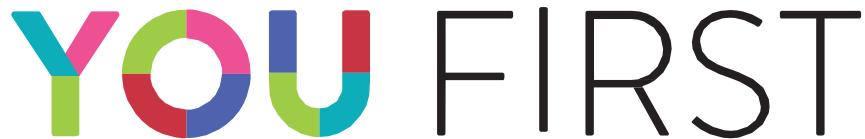


**Uchunguzi na usaidizi kwa ugonjwa wa  
moyo, saratani ya matiti na ya mlango  
wa kizazi.**



## **You First ni programu ya bure na ya kipekee ambayo inatoa**

- Eksrei(X-rays) za bure za matiti (mamogramu).
- Uchunguzi wa mlango wa kizadi na HPV bila malipo
- Vipimo vya kolestroli, sukari kwenye damu na shinikizo la damu (35-64)

## **Siha na faida za lishe**

- Mafunzo ya afya
- Uanachama kwa kumbi za michezo ya ndani na mbuga za Jimbo
- Kuponi za kununua mboga na matunda

### **Unastahiki ikiwa:**

- Una (au ulikuwa na) matiti au mlango wa kizazi
- Unaishi Vermont
- Una umri wa miaka 21 au zaidi
- Kiasi cha mapato yako kinalingana na viwango tulivyoweka. Tembelea tovuti yetu ili upate taarifa zaidi.

**Hata kama una bima  
ya afya, bado unaweza  
kustahiki mpango wa  
You First.**



**Jua ikiwa unastahiki**



[YouFirstVT.org](http://YouFirstVT.org)



**800-508-2222**

