

# Dépistage des maladies cardiaques et du cancer du sein et du col de l'utérus et soutien aux malades

## YOU FIRST

### You First est un programme gratuit et unique qui offre

- Des mammographies gratuites
- Frottis cervico-vaginal et tests VPH gratuits
- Tests gratuits de cholestérol, de glycémie et de tension artérielle (35-64 ans)

### Avantages pour la santé et la nutrition

- Conseils en matière de santé
- Abonnements à des salles de sport locales et à des parcs d'État
- Coupons pour les légumes et les fruits locaux

### Vous êtes éligible si :

- Vous avez (ou avez eu) le cancer du sein ou du col de l'utérus
- Vous habitez dans le Vermont
- Vous avez 21 ans ou plus
- Vos revenus se situent dans nos limites. Consultez notre site web pour en savoir plus.

**Vous pouvez bénéficier du programme You First même si vous avez une assurance maladie.**



Découvrez si vous êtes éligible



[YouFirstVT.org](https://www.YouFirstVT.org)



800-508-2222

