

Mambo Muhimu na Mabadiliko kwa

VERMONT WIC FOODS

Inaanza kutumika Oktoba 2024



WIC WOMEN
INFANTS
CHILDREN

VERMONT DEPARTMENT OF HEALTH

Swahili



Nafaka Zisizokobolewa

Mayan Farm

Tortilla za Ngano Isiyokobolewa
aunsi 16



Juisi

Mott's

Juisi 100%
Tufaha aunsi 48 (Wanawake)
Panchi ya Matunda aunsi 48 (Wanawake)
na aunsi 64 (Watoto)



Nafaka

Kellogg's

Kishada cha Buluuberi ya Kashi
aunsi 13.4 na aunsi 18.3



Mafini ya Buluuberi Iliyogandishwa
yenye Ngano Kiasi
aunsi 13.3



Mchanganyiko wa Mboga na Cheerio
General Mills
Tufaha na Stroberi
aunsi 10.6 na aunsi 18



Mchanganyiko wa Mboga na Cheerio
Ndizi na Bluuberi
aunsi 10.6 na aunsi 18



Mtindi wenye Mafuta ya chini

Green Mountain Creamery

Iliyopunguzwa Mafuta na Isiyo
na kaboni aunsi 32

Nafaka Zisizokobolewa - Mkate

MPYA! Ukubwa na aina iliyoongezwa kwa ngano na mikate isiyokobolewa.

Ukubwa: aushi (oz) 8, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24 au 32 Mikate, skonzi, mandazi



Arnold

Andazi za Hambaga za Mkate wenye Ngano Isiyokobolewa kwa 100% aushi 16



Sandwichi Konda ya Ngano Isiyokobolewa kwa 100% aushi 12



Mkate wa Ngano Isiyokobolewa kwa 100% aushi 24

Slesi Ndogo za Mkate wa Ngano Isiyokobolewa kwa 100% aushi 18



Freihofer's

Mkate wa Ngano Isiyokobolewa kwa 100% wa Country Premium aushi 24



Great Value

Mkate wenye Mviringo Juu wa Ngano Isiyokobolewa kwa 100% aushi 20



Hannaford

Mkate Uliokatwa wa Ngano Isiyokobolewa kwa 100% aushi 24



Nature's Own

Mkate wa Ngano Isiyokobolewa kwa 100% aushi 20

Mkate wa Ngano Isiyokobolewa kwa 100% aushi 20

Andazi za Hambaga za Ngano Isiyokobolewa kwa 100% aushi 15



Open Nature

Mkate wa Ngano
Isiyokobolewa kwa 100%
aunsi 24



Mkate wa Nafaka na
Mbegu aunsi 24



Pepperidge Farm

Mkate wa Ngano
Isiyokobolewa kwa 100%
ya Farmhouse aunsi 24



Mkate wa Ngano
Isiyokobolewa kwa 100%
wenye Kiasi cha Nafaka
Uliokatwa Slesi Ndogo
aunsi 22



Mkate Uliokatwa Slaisi
Ndogo wenye Kiasi cha
Nafaka cha 15
Kisichokobolewa aunsi 22



Kiasi cha Nafaka
Mkate wa Ngano
Isiyokobolewa kwa 100%
aunsi 24



Mkate wa Kiasi cha
Nafaka cha 15
Kisichokobolewa aunsi 24



Mkate wenye Ngano
Isiyokoboleka wenye
Kiasi cha Nafaka na
Asali aunsi 24



Mkate wa Unga wa shayiri
wenye Kiasi cha Nafaka
aunsi 24



Sara Lee

Mkate wa Ngano
Isiyokobolewa kwa 100%
aunsi 20



Signature Select

Mkate wa Ngano
Isiyokobolewa kwa 100%
aunsi 24



Sandwichi Konda ya Ngano
Isiyokobolewa kwa 100%
aunsi 12

Sasisho la Picha/Lebo

Mkate wa Nature's Own Usio na Sukari Wenye 100% ya Nafaka Zisizokobolewa aushi 16



Siagi ya Karanga ya Smucker's aushi 16



Ukubwa Mpya

Pakiti ya Unga wa shayiri wa Kutayarisha mara moja wa Quaker Original
sasa unapatikana katika aushi 9.8



Unga wa shayiri wenye Ladha Asili wa Signature Select
sasa unapatikana katika aushi 9.8





Zimesitishwa/ Hazipatikani Tena

Nafaka

Pics by Price Chopper

Unga wa shayiri wenye

Ladha Asili

aunsi 11.8



Haipatikani

Juisi

Juisi ya Machungwa ya

Natalie's

aunsi 64



Haipatikani

Juisi ya zabibu ya

Welch's

Concord aunsi 48

Juisi ya Zabibu

Nyeupe aunsi 48



Haipatikani

HealthVermont.gov/WIC

WIC@vermont.gov

800-649-4357

802-863-7333

WIC WOMEN
INFANTS
CHILDREN
VERMONT DEPARTMENT OF HEALTH

Shirika hili ni mtoa huduma sawa kwa wote.