

نکات برجسته و تغییرات سر از

VERMONT WIC FOODS

ماه اکتوبر 2024 معتبر هستند



WIC WOMEN
INFANTS
CHILDREN

VERMONT DEPARTMENT OF HEALTH

Dari



غلات سبوس دار

Mayan Farm

تورتیلا گندم سبوس دار 16 اونس



جوس

Mott's

100% جوس

سیب 48 اونس (برای خانمها)
نوشیدنی میوه‌ای 48 اونس
(برای خانمها) و 64 اونس
(برای اطفال)



غله‌جات

Kellogg's

خوشه‌های بلوبری Kashi

13.4 اونس و 18.3 اونس



Mini-Wheats یخزده با طعم کیک
مفین بلوبری
13.3 اونس



سبزیجات مخلوط Cheerios

General Mills

سیب و توت‌زمینی

10.6 اونس و 18 اونس



سبزیجات مخلوط Cheerios

بلوبری و کیله

10.6 اونس و 18 اونس



ماست کم چرب

Green Mountain Creamery

طبیعی ساده با چربی کاهش‌یافته

32 اونس



جدید! اندازه‌های کلانتر و انواع نان گندم سبوس‌دار و غلات سبوس‌دار هم اکنون موجود می‌باشد.

اندازه ها: 8، 12، 14، 16، 18، 20، 22، 24 یا 32 (اونس).
قرص‌های نان، رول‌ها و نان همبرگری

Arnold

نان همبرگری 100% گندم سبوس‌دار
16 اونس



نان ساندویچی Thins 100%
گندم سبوس‌دار
12 اونس



نان 100% گندم سبوس‌دار 24 اونس

نان 100% گندم سبوس‌دار
با برش کوچک 18 اونس



Freihofer's

نان گندم سبوس‌دار 24 اوسی
Country Premium 100%



Great Value

نان 100% گندم سبوس‌دار با سر
گرد 20 اونس



Hannaford

نان برش‌خورده 100% گندم سبوس‌دار
24 اونس



Nature's Own

نان 100% غلات سبوس‌دار 20 اونس

نان 100% گندم سبوس‌دار 20 اونس

نان همبرگری 100% گندم سبوس‌دار
15 اونس



نان غلات و دار
24 اونس



Open Nature
100% گندم سیوس دار
نان 24 اونس



نان نازک برش خورده
100% گندم سیوس دار
غلات کامل 22 اونس



Pepperidge Farm
نان 100% گندم سیوس دار
24 اونس



غلات سیوس دار
100% گندم سیوس دار
نان 24 اونس



نان نازک برش خورده
غلات سیوس دار با
15 نوع غله
نان 22 اونس



نان گندم سیوس دار
عسلی غلات سیوس دار
24 اونس



نان غلات سیوس دار با
15 نوع غله
24 اونس



نان اوت میل غلات سیوس دار
24 اونس



Sara Lee
100% گندم سیوس دار
نان 20 اونس



Signature Select
100% گندم سیوس دار
نان 24 اونس



نان ساندویچی 100%
گندم سیوس دار 12 اونس





تجدید تصویر/برچسب

نان 100% گندم کامل بدون شکر
Nature's Own
16 اونس



مسکه بادام زمینی
16 اونسی
Smucker's



اندازه جدید

بسته‌های اوتمیل فوری
Quaker Original
اکنون در بسته‌های 9.8 اونس موجود است



اوتمیل با طعم اصلی
Signature Select
اکنون در بسته‌های 9.8 اونس
موجود است



موجود نیست



غله‌جات

تساویر تهیه شده توسط

Price Chopper

اوت میل با طعم اصلی

11.8 اونس

موجود نیست



جوس

Natalie's

جوس مالتہ 64 اونسی

موجود نیست



Welch's

جوس انگور 48 اونس

جوس انگور سفید

48 اونس

WIC WOMEN
INFANTS
CHILDREN

VERMONT DEPARTMENT OF HEALTH

HealthVermont.gov/WIC

WIC@vermont.gov

800-649-4357

802-863-7333

این نهاد، ارایه کننده فرصت های مساوی است.