

# تغییرات در مواد غذایی نوزادان در برنامه WIC

مؤثر از 1 جنوری 2025

وزارت زراعت ایالات متحده (USDA) تغییراتی را در مواد غذایی نوزادان ایجاد کرده است—مقدار غله و گوشت نوزاد را کاهش داده و مقدار کمک نقدی (CVB) برای میوه‌ها و سبزیجات را افزایش داده است.

## نوزادانی که به‌طور کامل با شیر مادر تغذیه شده‌اند

## نوزادان تغذیه‌شده با شیر خشک



گوشت نوزاد –  
40 اونس یا 16  
شیشه (2.5 اونس/  
شیشه)

میوه‌ها و سبزیجات  
نوزاد –  
128 اونس یا 32  
شیشه (4 اونس/  
شیشه)

غله نوزاد –  
16 اونس



میوه‌ها و سبزیجات نوزاد–  
128 اونس یا 32 شیشه (4  
اونس/شیشه)

غله نوزاد –  
8 اونس

کمک نقدی (CVB) را می‌توان برای خرید میوه‌ها و سبزیجات تازه، یخ‌زده یا کنسروی استفاده کرد. شما می‌توانید این تغییر را در وقت ملاقات WIC خود انجام دهید یا با دفتر محلی WIC تماس بگیرید.

از تاریخ 1 ماه جنوری 2025، خانواده‌هایی که نوزادان بالای 6 ماه دارند، می‌توانند میوه‌ها و سبزیجات غذای نوزاد (در شیشه) را با \$11 (نصف) یا \$22 (کامل) کمک نقدی (CVB) تبادل کنند.

## تبادل‌های نصف یا تبادل‌های کامل

