

WIC 食品福利變更

自 2025 年 10 月 1 日起

美國農業部已對 WIC 福利做出變更，為家庭提供更多彈性和選擇。

水果和蔬菜

允許購買新鮮切好的香草。



牛奶和乳製品

- 您可以購買更多乳酪來代替牛奶。
- 12 到 24 個月大的兒童可以同時購買全脂和低脂乳酪，而不是只購買全脂乳酪。
- 您可以購買更多豆腐來代替牛奶。
- 減少了牛奶供應量。



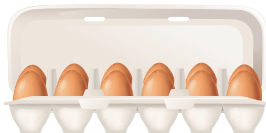
花生醬、乾豆/豌豆和罐裝豆。

對花生/堅果過敏的家庭可以選擇其他堅果或種子牛油。



蛋類

您可以購買更多花生醬、乾豆或罐裝豆來代替蛋類。



全穀物

- 新的麵包選擇包括全麥英式鬆餅和全麥貝果。
- 新的全穀物選擇包括藜麥、野米和玉米粉。
- 增加了成人的全穀類供應量。
- 減少了兒童的全穀類供應量。



果汁

- 以 \$3 現金福利代替果汁，可用於購買水果和蔬菜。
- 減少了果汁供應量。



罐裝魚

罐裝魚可供每位年滿 12 個月大的民眾購買。



如需更多資訊，請瀏覽：
HealthVermont.gov/WICFoodChanges

WIC WOMEN
INFANTS
CHILDREN
VERMONT DEPARTMENT OF HEALTH