

Mabadiliko katika Msaada wa Chakula wa WIC

Kuanzia tarehe 1 Oktoba 2025

USDA imebadilisha msaada wa WIC ili kuzipa familia uwezo zaidi wa kubadilisha bidhaa na kuwa na machaguo zaidi.

Matunda na Mboga

Viungo freshi kutoka shambani vinaruhusiwa.



Maziwa na Bidhaa za Maziwa

- Unaweza kupata mtindi zaidi badala ya maziwa.
- Watoto wa umri wa miezi 12 hadi 24 wanaweza kupata aina zote mbili za mtindi wa mafuta kamili au mafuta ya chini badala ya mtindi wa maziwa yenye mafuta kamili pekee.
- Unaweza kupata tofu zaidi badala ya maziwa.
- Kiasi cha maziwa kimepunguzwa.



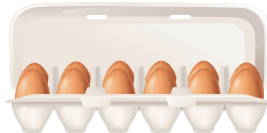
Siagi ya karanga, maharagwe/mbaazi kavu na maharagwe ya kopo.

Kaya zilizo na mzio wa njugu karanga/karanga zinaweza kuchagua siagi nyingine ya karanga au mbegu.



Mayai

Badala ya mayai, unaweza kupata siagi zaidi ya karanga, maharagwe kavu au maharagwe ya kopo.



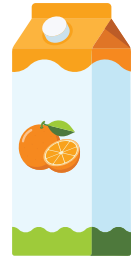
Nafaka Zisizokobolewa

- Machaguo mapya ya mikate ni pamoja na mafini za Kiingereza za ngano isiyokobolewa na donati za ngano isiyokobolewa.
- Machaguo mapya ya nafaka zisizokobolewa ni pamoja na kinwa, wali wa mwituni na unga wa mahindi.
- Kiasi cha nafaka zisizokobolewa kimeongezwa kwa watu wazima
- Kiasi cha nafaka zisizokobolewa kimepunguzwa kwa watoto.



Juisi

- Badala ya juisi, unaweza kupata msaada wa fedha wa \$3 kwa ajili ya matunda na mboga.
- Kiasi cha juisi kimepunguzwa.



Samaki wa Kopo

Samaki wa kopo wanapatikana kwa kila mtu mwenye umri wa miezi 12 na zaidi.



Kwa maelezo zaidi
HealthVermont.gov/WICFoodChanges

WIC WOMEN
INFANTS
CHILDREN
VERMONT DEPARTMENT OF HEALTH