

# WIC 食品福利变更

2025 年 10 月 1 日起实行

美国农业部 (USDA) 更改了 WIC 福利, 为家庭提供了更多的灵活性和选择。

## 水果和蔬菜

允许购买新鲜切割的香草。



## 牛奶和乳制品

- 您可以获得更多的酸奶代替牛奶。
- 12 至 24 个月的幼儿可以同时享有全脂酸奶和低脂酸奶, 而不仅仅是全脂酸奶。
- 您可以获得更多的豆腐代替牛奶。
- 牛奶量减少。



## 花生酱、干豆/豌豆和罐装豆类。

对花生/坚果过敏的家庭可以选择其他坚果或种子酱。



## 蛋类

代替鸡蛋, 您可以获得更多的花生酱、干豆或罐装豆类。



## 全谷物

- 新的面包选择包括全麦英式松饼和全麦百吉饼。
- 新的全谷物选择包括藜麦、野生稻和玉米面。
- 成年人的全谷物量增加。
- 儿童的全谷物量减少。



## 蔬果汁

- 代替果汁, 您可以获得 3 美元的现金福利用以购买水果和蔬菜。
- 果汁量减少。



## 鱼罐头

年龄在 12 个月及以上的所有人均可获得鱼罐头。



如需了解更多信息

[HealthVermont.gov/WICFoodChanges](https://HealthVermont.gov/WICFoodChanges)

**WIC** WOMEN  
INFANTS  
CHILDREN  
VERMONT DEPARTMENT OF HEALTH