

# Changements apportés aux prestations alimentaires du programme WIC

À partir du 1er Octobre 2025

Le Ministère de l'Agriculture des États-Unis (United States Department of Agriculture (USDA)) a modifié les prestations WIC pour offrir plus de flexibilité et de choix aux familles

## Fruits et légumes

Les feuilles d'herbes fraîches coupées sont autorisées.



## Lait et les produits laitiers

- Vous pouvez remplacer le lait par du yaourt.
- Les enfants de 12 à 24 mois peuvent avoir à la fois du yaourt entier et du yaourt faible en matières grasses au lieu du yaourt au lait entier uniquement.
- Vous pouvez obtenir plus de tofu à la place du lait.
- Quantités de lait réduites.



## Beurre de cacahuète, légumes secs (haricots/pois), et haricots en conserve.

Les foyers ayant des allergies aux arachides/noix peuvent choisir d'autres beurres de noix ou de graines.



## Oeufs

Au lieu des œufs, vous pouvez avoir plus de beurre de cacahuète, de haricots secs ou de haricots en conserve.



## Céréales complètes

- Les nouvelles options de pain incluent des muffins anglais au blé entier et des bagels au blé entier.
- Les nouvelles options de céréales complètes incluent désormais du quinoa, du riz sauvage, et de la semoule de maïs.
- Les quantités de grains entiers ont augmenté pour les adultes.
- Les quantités de grains entiers ont été réduites pour les enfants.



## Jus

- Au lieu du jus, vous pouvez avoir un avantage en espèces de 3 \$ pour les fruits et légumes.
- Quantités de jus réduites.



## Poisson en conserve

Le poisson en conserve est disponible pour tous les enfants de 12 mois et plus.



Pour plus d'informations  
[HealthVermont.gov/WICFoodChanges](https://HealthVermont.gov/WICFoodChanges)

**WIC** WOMEN  
INFANTS  
CHILDREN  
VERMONT DEPARTMENT OF HEALTH