



PHÁT SÁNG KHI TRỜI TỐI

Ở Vermont, hầu hết các vụ tai nạn liên quan đến người đi bộ, người đi xe đạp và xe lăn xảy ra trong điều kiện ánh sáng hạn chế, ví dụ như trên đường khu nông thôn vào ban đêm và vào mùa thu và mùa đông.

Nếu quý vị đang đi bộ hoặc đi xe đạp, hãy mang theo **vật phản quang** và **đèn** mỗi khi ra ngoài để đảm bảo an toàn và để người khác có thể nhìn thấy quý vị. Người lái xe cũng nên cẩn thận và chú ý phát hiện người đi bộ khi lái xe vào ban đêm.

CÁCH SỬ DỤNG VẬT PHẢN QUANG:

Vật phản quang nên được nhìn thấy từ phía trước và phía sau. Vật phản quang nên được treo lỏng lẻo. Người lái xe dễ dàng phát hiện vật phản quang đang chuyển động so với khi đứng yên.

Gắn vật phản quang vào:

- Ba lô
- Túi
- Khóa kéo
- Người đi bộ
- Xe lăn
- Dây dắt thú cưng
- Gắn càng nhiều vật phản quang càng tốt!

Một người đeo vật phản quang **đễ được phát hiện hơn gấp 3 lần** so với một người mặc quần áo tối màu.

Hướng Dẫn Đảm Bảo An Toàn Ban Đêm dành cho Người Đi Bộ, Người Đi Xe Đạp và Lái Xe

ĐỐI VỚI NGƯỜI ĐI BỘ VÀ NGƯỜI ĐI XE ĐẠP:

- Đảm bảo rằng người lái xe có thể nhìn thấy quý vị bằng cách mặc quần áo sáng màu hoặc tốt hơn là mang theo đèn pin/đèn xe đạp và đeo thứ gì đó phản quang.
- Pháp luật yêu cầu người đi xe đạp phải sử dụng đèn hậu màu đỏ có ánh sáng ổn định hoặc nhấp nháy HOẶC sử dụng vật liệu phản chiếu hướng ra phía sau có kích thước tối thiểu 20 inch vuông.
- Băng qua đường ở các khu vực có đủ ánh sáng với tầm nhìn giao thông tốt.
- Sử dụng vỉa hè nếu có thể.
- Tại điểm dừng xe buýt: băng qua đường ở phía sau xe buýt hoặc trong vạch kẻ đường dành cho người đi bộ.
- Quan sát ô tô, xe đạp và các phương tiện khác - bởi vì họ có thể không nhìn thấy quý vị.

KHI QUÝ VỊ LÁI XE:

- Tuân thủ tất cả các giới hạn tốc độ. Một người đi bộ nếu bị một chiếc xe đâm với tốc độ 40 dặm/giờ có 85% khả năng tử vong. Ở tốc độ 20 dặm/giờ, tỷ lệ giảm xuống còn 5%.
- Tránh lái xe khi mất tập trung, lái xe hưng hăng và lái xe sau khi sử dụng rượu hoặc ma túy.
- Dừng xe hoàn toàn tại các biển báo dừng và đèn đỏ.
- Luôn cảnh giác, luôn quan sát xe đạp và người đi bộ vì đường là tài sản chung.

Xem thêm tại: [SafeStreets.Vermont.Gov](https://www.SafeStreets.Vermont.Gov)