



ညအချိန်တွင် ထင်သာမြင်သာ ရှိနေပါစေ

Vermont တွင် လမ်းလျှောက်သူများ၊ စက်ဘီးစီးသူများနှင့် လှည့်လည်သွားလာသူများ ကြိုတွေ့ရသည့် ယာဉ်တိုက်မှုအများစုမှာ မှောင်နေသည့်အခြေအနေများတွင် အဖြစ်များပါသည်။ ဥပမာ- ညအချိန်၊ ဆောင်းဦးနှင့် ဆောင်းရာသီတွင် ကျေးလက်လမ်းများပေါ်၌ အလင်းရောင်ကောင်းစွာမမြင်ရသည့် အခြေအနေများကဲ့သို့ ဖြစ်သည်။

သင်က ခြေကျင်လမ်းလျှောက်လျှင်ဖြစ်စေ၊ စက်ဘီးစီးလျှင်ဖြစ်စေ **အချိန်တိုင်း** ရောင်ပြန်စေသည့်အရာများကို ဝတ်ဆင်ထားပြီး **ဓာတ်မီးများ ယူဆောင်သွားခြင်းဖြင့် ညဘက်တွင် ထင်သာမြင်သာရှိစေရန်နှင့်** ဘေးကင်းစေရန် အလေ့အကျင့်လုပ်ပါ။ ယာဉ်မောင်းများသည်လည်း ညဘက်ကားမောင်းသည့်အခါ လမ်းသွားလမ်းလာများကို ပိုပြီး ဂရုတစိုက် သတိထားသင့်ပါသည်။

ရောင်ပြန်များကို အသုံးပြုနည်း-

ရောင်ပြန်များကို အရှေ့မှရော၊ အနောက်မှာပါ ထင်ရှားစွာမြင်နိုင်ရမည်။ ရောင်ပြန်တစ်ခုကို ချိတ်ဆွဲထားရမည်။ ယာဉ်မောင်းများသည် ရွေ့လျားမှုမရှိသော ရောင်ပြန်တစ်ခုထက် လှုပ်ရှားနေသောအရာကို ပို၍သတိပြုမိပါမည်။

ရောင်ပြန်များကို ချိတ်ထားရမည့်နေရာများမှာ-

- ကျောပိုးအိတ်များ
- အိတ်ကပ်များ
- ဇစ်ကြိုးများ
- လမ်းလျှောက်အကူထောက်တိုင်များ
- ဝှီးချဲများ
- ခွေးချည်ကြိုးများ
- ရောင်ပြန်များများချိတ်ထားလေ၊ ပိုကောင်းလေဖြစ်သည်။

ရောင်ပြန်စေသည့်အရာများ ဝတ်ထားသည့် လူတစ်ယောက်ကို **အနက်ရောင် အဝတ်အစား ဝတ်ထားသည့် လူတစ်ယောက်ထက် 3 ဆပို၍**

ထင်ထင်ရှားရှားမြင်နိုင်ပါသည်။

**လမ်းသွားလမ်းလာများ၊ စက်ဘီးစီးသူများနှင့်
ယာဉ်မောင်းများအတွက်
ညအချိန် ဘေးကင်းရေး အကြံပြုချက်များ**

လမ်းသွားလမ်းလာများနှင့် စက်ဘီးစီးသူများအတွက်-

- အရောင်လင်းပြီး တောက်ပသော အဝတ်အစားကို ဝတ်ဆင်ခြင်းဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ပိုကောင်းသည်မှာ ဓာတ်မီးများ/စက်ဘီးမီးများကို ယူလာပြီး ရောင်ပြန်စေသည့်အရာတစ်ခုခုကို ဝတ်ဆင်ခြင်းဖြင့်ဖြစ်စေ သင့်ကို ယာဉ်မောင်းများ ထင်ရှားစွာမြင်နိုင်ကြောင်း သေချာပါစေ။
- စက်ဘီးစီးသူများသည် မှိတ်တုတ်မှိတ်တုတ်/ဆက်တိုက်လင်းနေသော အနီရောင် နောက်မီး သို့မဟုတ် အနည်းဆုံး 20 စတုရန်းလက်မရှိပြီး အနောက်ဘက်သို့ မျက်နှာမူနေသော ရောင်ပြန်စေသည့်အရာကို အသုံးပြုရန် ဥပဒေအရ သတ်မှတ်ထားပါသည်။
- ယာဉ်ကြောကို အကောင်းဆုံးမြင်နိုင်ပြီး လင်းထိန်နေသော နေရာများတွင် လမ်းကူးပါ။
- လမ်းဘေးလူသွားလမ်းများကို တတ်နိုင်သမျှအချိန်တိုင်း အသုံးပြုပါ။
- ဘတ်စ်ကားဂိတ်တွင်- ဘတ်စ်ကားနောက်မှဖြစ်စေ၊ လူကူးမျဉ်းကြားမှဖြစ်စေ ဖြတ်ကူးပါ။
- ကားများ၊ စက်ဘီးများနှင့် အခြားယာဉ်များရှိ မရှိ စောင့်ကြည့်ပါ - အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ထိုအရာများက သင့်ကို စောင့်ကြည့်နေမည်မဟုတ်သောကြောင့် ဖြစ်သည်။

သင်ကားမောင်းသည့်အခါ-

- မြန်နှုန်းကန့်သတ်ချက်အားလုံးကို လိုက်နာပါ။ တစ်နာရီ မိုင် 40 နှုန်းဖြင့် မောင်းနှင်နေသည့် ကားတစ်စီးနှင့် တိုက်မိသော လမ်းသွားလမ်းလာတစ်ဦးတွင် သေဆုံးနိုင်ခြေ 85% ရှိသည်။ တစ်နာရီ မိုင် 20 နှုန်းဖြင့် မောင်းနှင်လျှင် အန္တရာယ်ကို 5% လျော့ချပေးသည်။
- အာရုံပျံ့လွင့်၍ ယာဉ်မောင်းခြင်း၊ အရှိန်ပြင်းပြင်းမောင်းနှင်ခြင်းနှင့် အရက်မူးစဉ်/ဆေးသုံးထားစဉ် ယာဉ်မောင်းခြင်းတို့ကို မလုပ်ပါနှင့်။
- ရပ်ဆိုင်းဘုတ်များနှင့် မီးခိုးများတွင် လုံးဝရပ်တန့်ပါ။
- သတိရှိရှိနေပါ။ စက်ဘီးများနှင့် လမ်းသွားလမ်းလာများကို အမြဲတမ်း ဂရုပြုပြီး လမ်းကို မျှဝေအသုံးပြုပါ။

နောက်ထပ်အချက်အလက်များကို ဤနေရာတွင် ကြည့်ရှုပါ- SafeStreets.Vermont.Gov

