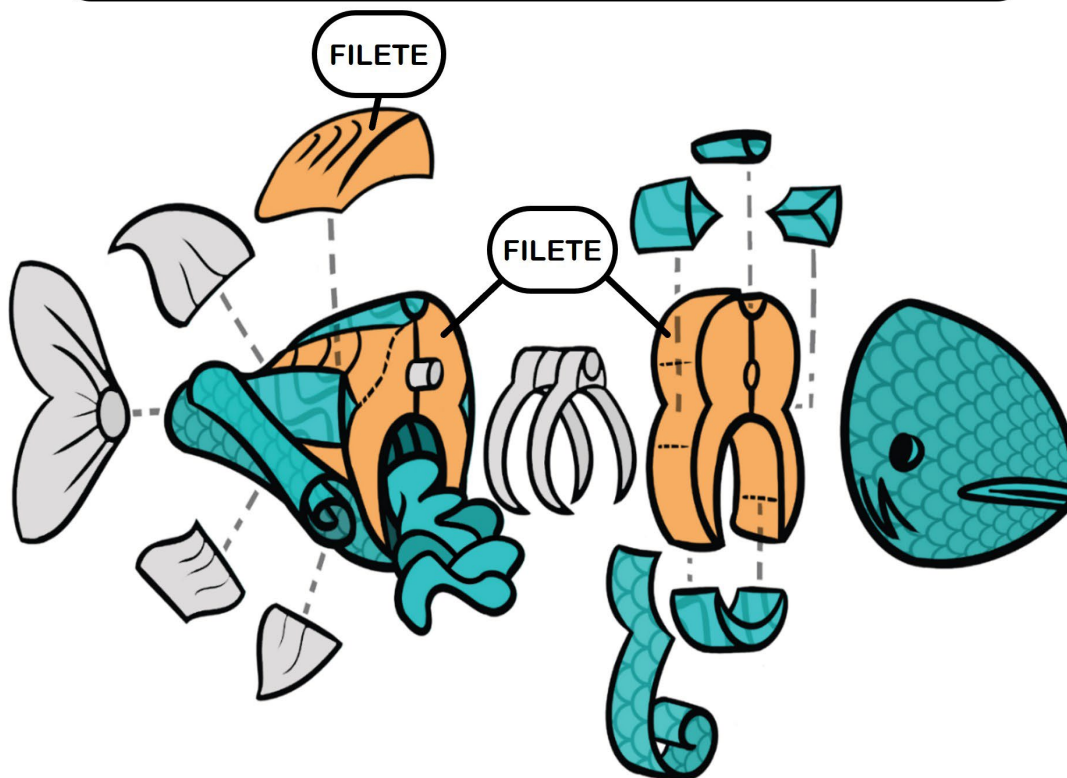


¡COMER PESCADO ES SALUDABLE CUANDO COMES LAS PARTES SEGURAS!



TIRAR A LA BASURA

Generalmente, estudios han encontrado que estas partes tienen mayores cantidades de contaminación química.



COMER

Generalmente, estudios han encontrado que estas partes tienen menores cantidades de contaminación química.



EVITE COMER

Pocos estudios han evaluado la cantidad de contaminación química de estas partes.

ÓRGANOS

PIEL

CABEZA

GRASA

FILETE DE PESCADO

HUESOS COLA

ALETAS