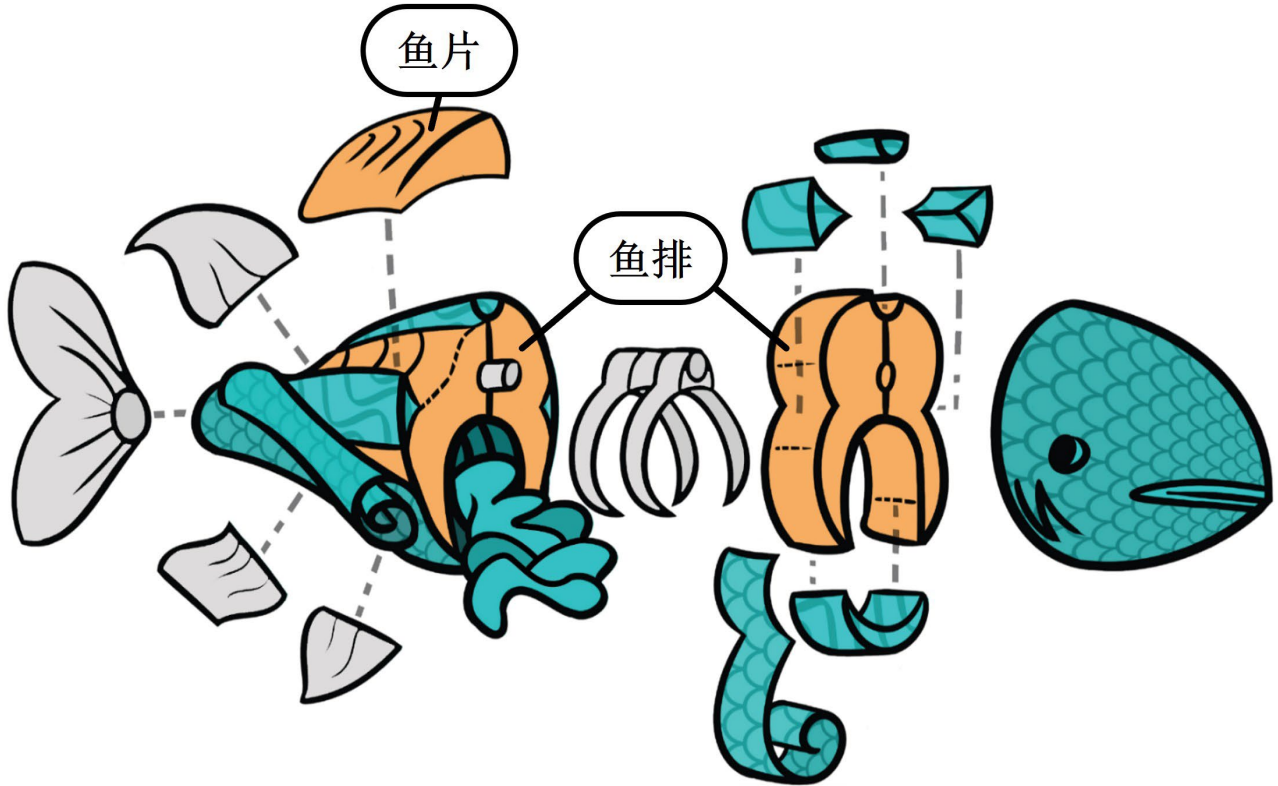


吃鱼有益健康 吃当你吃正确的部分时!



丢弃

通常来讲研究发现这些部分具有较高含量的化学污染。



食用

通常来讲研究发现这些部分具有较低含量的化学污染。



避免食用

很少有研究评估过这些位受到多少化学污染。

鱼头
鱼皮

鱼油
内脏器官

鱼片
鱼排

鱼骨 鱼尾
鱼翅