



Si vous utilisez un puits privé ou une source, le département de la santé recommande de tester votre eau régulièrement à l'aide de ces trois kits de test, appelés **Vermont Homeowner Testing Package** :

- Test complet de dépistage des coliformes et de la bactérie *E. coli* **chaque année**
- Test chimique inorganique **tous les cinq ans**
- Dépistage du rayonnement alpha global **tous les cinq ans**

Vous pouvez commander le **Vermont Homeowner Testing Package** pour 159 \$ ou des kits de test d'eau potable individuels auprès du laboratoire du département de la santé au 800 660-9997 ou 802 338-4724, ou faire appel à tout autre laboratoire d'eau potable certifié. Pour une liste des laboratoires certifiés, visitez HealthVermont.gov/lab/drinking-water (en anglais).

Test bactérien (chaque année)

Les bactéries coliformes sont un grand groupe de bactéries que l'on trouve dans le sol, les plantes et les intestins des humains et d'autres animaux. Les bactéries coliformes ne rendent pas nécessairement malade, mais peuvent signifier que votre puits est contaminé.

Si votre résultat montre que les bactéries sont « détectées », faites bouillir l'eau pendant une minute pour éliminer les bactéries afin de pouvoir l'utiliser pour boire et cuisiner.

Test chimique inorganique (tous les cinq ans)

Testez la présence des produits chimiques suivants : **arsenic, chlorure, cuivre, fluorure, dureté, fer, plomb, manganèse, nitrate, nitrite, sodium et uranium.**

Ces éléments se retrouvent largement dans les eaux souterraines du Vermont et peuvent causer des problèmes de nuisance, comme la couleur ou le goût désagréable, ou avoir des effets négatifs sur la santé.

Dépistage alpha global (tous les cinq ans)

Ce test mesure l'activité d'éléments radioactifs naturels, comme l'uranium et le radium, que l'on trouve couramment dans les eaux souterraines du Vermont. Les résultats de l'activité alpha globale et ceux de l'uranium peuvent être utilisés pour déterminer si des tests ou des traitements supplémentaires sont nécessaires. Pour en savoir plus, consultez HealthVermont.gov/water/radioactive-elements (en anglais).

Autres problèmes d'eau

Si votre eau a une odeur, un goût, une couleur ou une irisation différents, passez à une autre source d'eau salubre jusqu'à ce que les résultats des tests soient connus. Pour en savoir plus, consultez healthvermont.gov/water (en anglais) ou appelez le Programme d'eau potable privée au 800 439-8550 ou 802 951-5790 à titre indicatif.

Pour en apprendre d'avantage sur les analyses de l'eau visitez HealthVermont.gov/water/testing (en anglais)

Quelles sont les préoccupations en matière de santé?

Présence de bactéries. Les effets des bactéries coliformes peuvent aller de l'absence d'effets à de graves crampes et diarrhées. Consultez [HealthVermont.gov/water/bacteria](https://www.healthvermont.gov/water/bacteria) (en anglais) pour en savoir plus.

L'arsenic a été associé à un risque accru de cancer de la vessie, du poumon ou de la peau au cours de la vie. La concentration maximale de contaminants (CMC) dans l'eau est de 0,010 milligramme par litre (mg/L).

Les **chlorures** ne causent pas de problèmes de santé, mais des niveaux élevés de chlorures donnent à l'eau potable un goût désagréable et peuvent révéler d'autres problèmes. La concentration maximale dans l'eau est de 250 mg/L.

Cuivre Des concentrations élevées de cuivre peuvent tacher les accessoires de plomberie et donner à l'eau un goût métallique. Des quantités élevées de cuivre dans l'eau peuvent causer des maux d'estomac, des vomissements ou de la diarrhée. La concentration maximale dans l'eau est de 1,3 mg/L.

Le **fluorure** est un minéral présent dans la nature qui aide le corps à résister à la carie dentaire. Vous devez savoir si l'eau du puits contient du fluorure afin de pouvoir adapter les préparations pour nourrissons ou les compléments alimentaires pour enfants. La teneur maximale dans l'eau est de 4,0 mg/L.

La **dureté** ne présente aucun risque connu pour la santé, mais elle peut réduire le pouvoir moussant du savon et provoquer l'accumulation de tartre dans les chauffe-eau, les ustensiles de cuisine et la plomberie.

Fer. Des concentrations élevées de fer peuvent tacher les vêtements, les éviers, les toilettes et les baignoires. Le fer peut donner à l'eau un goût métallique, mais il n'est pas connu pour avoir des effets négatifs sur la santé. La concentration maximale dans l'eau est de 0,3 mg/L.

Le **plomb** est un métal toxique qui peut provenir d'anciennes installations sanitaires. Il peut endommager le cerveau, les reins et le système nerveux, en particulier chez les enfants et les femmes enceintes. Il n'existe pas de niveau sûr de plomb dans l'organisme, et le Vermont a fixé un niveau d'alerte sanitaire de 0,001 mg/L.

Le **manganèse** est un élément essentiel, mais des quantités élevées peuvent affecter le système nerveux. Il peut décolorer l'eau et tacher les vêtements et les accessoires de salle de bain en gris/noir, généralement lorsque les niveaux sont supérieurs à 0,050 mg/L. La concentration maximale dans l'eau est de 0,300 mg/L.

Nitrate/nitrite. Des teneurs élevées en nitrates dans votre système d'eau peuvent également indiquer une contamination provenant de sources telles que les fosses septiques, les engrais ou les champs agricoles. La concentration maximale en nitrates dans l'eau est de 10,0 mg/l et de 1,0 mg/l pour les nitrites. Cependant, les concentrations en nitrate peuvent fluctuer. Si votre teneur en nitrates est supérieur à 5,0 mg/l, effectuez une analyse de votre eau tous les 3 à 6 mois.

Sodium. L'eau à forte teneur en sodium a un goût salé, peut provoquer la corrosion des canalisations métalliques et peut contribuer à l'hypertension artérielle. Le sel utilisé pour le déglacage des routes peut entraîner une augmentation de la teneur en sodium dans les puits situés à proximité des routes. La concentration maximale dans l'eau est de 250 mg/L.

L'uranium est un élément radioactif présent dans la nature, notamment dans le sol, l'eau, les roches, les plantes et les aliments. Des niveaux élevés d'uranium peuvent accroître le risque de lésions rénales ou le risque de cancer au cours de la vie. La concentration maximale dans l'eau est de 0,020 mg/L.

