

# د نسخه لرونکو درملو اړوند د ډاک د بیرته لپړلو پاکټونو لپاره لارښوونې

د 2024 مارچ

ستاسو د نه کارول شویو درملو لري کول د روغتیا څانګې د ډاک د وړیا بیرته لپړلو پاکټونو سره آسان، هوسا او خوندي دي.

## تاسو څنګه د ډاک د وړیا بیرته لپړلو پاکټ ترلاسه کوئ؟

- د روغتیا د څانګې [د ډاک د بیرته لپړلو پاکټ غوښتنی فورمی](#) (انګلیسي) له لارې پاکټ لپاره امر وکړئ
- پاکټ له درملتونونو، د ښار دفترونو، روغتیايي مرکزونو، کتابتونونو یا د وترنري دفترونو او دا رنگ نورو ځایونو څخه واخلي. د لاسرسي معلومولو لپاره مخکې له مخکې زنگ ووهئ.

## تاسو څنګه د ډاک د وړیا بیرته لپړلو پاکټونه کاروئ؟

1. ستاسو د درملو لیبل څخه د پېژندنې هر ډول معلومات لري یا پاک کړئ لکه ستاسو نوم، پته، د تلیفون شمېره او د نسخې شمېره.
2. درمل د درملو په خپل اصلي کانټینر کې په لفافه کې واچوئ. که دا مایع وی، نو لومړی یې په کاغذی دسمال کې ونغاړئ او بیا یې په سیل شوي څوړه کې کېږدئ.
3. پاکټ له حده ډیر مه ډک کوئ. دا نشي کولای جامد درمل له 8 OZ څخه ډېر او مایع درمل له 4 OZ څخه ډېر ځای په ځای کړي.
4. پاکټ په بشپړ ډول پوڅ بند کړئ.
5. سیل شوي پاکټونه د متحده ایالاتو کوم یو هم پوستي دفتر ته راوړئ او یا یې خپل پوستي لپړدونکي ته ورکړئ. دغه پوست دمخه تادیه شوی نو تاسو کولای شئ چې پاکټ په وړیا توګه واستوئ. او یا سیل شوي پاکټونه خپل سیمه ییز درملتون ته راوړئ.

## تاسو د ډاک د بیرته لپړلو پاکټونو کې څه ایښودلی شئ؟

- بې نسخې درملې
- نسخه لرونکي درملې
- نسخه لرونکي پټي او ملهمونه
- مایع درمل (تر 4 OZ پورې)
- د څارویو درمل
- ویتامینونه

## تاسو د ډاک د بیرته لپړلو پاکټونو کې څه ایښودلی نه شئ؟

- نه پیچکاری، تېره شیان، ستنې
- نه بنگ (بنګ، زیان رسونکي نبات)
- نه غیرقانوني درمل
- نه نباتي درملني
- نه د سینګار محصولات
- نه د ځاني پاملرني محصولات
- نه کمپریس شوي سلنډرونه
- نه aerosols یعنې د سپري کولو محصولات
- نه inhalers یعنې تنفسي ماشينونه
- نه طبي وسایل یا آلي
- نه د حیواناتو او حشراتو ضد محصولات
- نه هغه درمل چې آیوډین ولري



# Prescription Medication Mail Back Envelope Instructions

March 2024

Getting rid of your unused medications is easy, convenient and safe with the Health Department's free mail back envelopes.

## How do you get a free mail back envelope?

- Order one through the Health Department's [mail back envelope request form](#) (English)
- Pick one up from places like pharmacies, town offices, health centers, libraries or vet offices. Call ahead to check availability.

## How do you use the free mail back envelope?

6. Remove or cross out any identification information from your medication label like your name, address, phone number and prescription number.
7. Put medication in the envelope in original container. If it is liquid, wrap in a paper towel and place in a sealed bag first.
8. Do not overfill the envelope. It can contain no more than 8 oz. of solid medication and no more than 4 oz. of liquid medication.
9. Seal the envelope completely.
10. Bring the sealed envelope to any United States Postal Office or give it to your postal carrier. **The postage is paid so you can mail the envelope for free.** Or Bring the sealed envelope to your local pharmacy.

## What can you put in the mail back envelope?

- over-the-counter medications
- prescription medications
- prescription patches & ointments
- liquid medications (up to 4 oz.)
- pet medications
- vitamins

## What can you NOT put in the mail back envelope?

- no syringes, sharps, needles
- no cannabis (marijuana, weed)
- no illegal drugs
- no herbal remedies
- no cosmetics
- no personal care products
- no compressed cylinders
- no aerosols
- no inhalers
- no medical devices
- no pet pesticide products
- no medications containing iodine