



ဆရာဝန်ညွှန်ကြားချက်ဖြင့် သုံးရသည့် ဆေးဝါးများ ပြန်စာ စာအိတ် ညွှန်ကြားချက်များ

မတ်လ 2024

သင်၏ အသုံးမပြုထားသောဆေးဝါးများကိုဖယ်ရှားခြင်းသည် ကျန်းမာရေးဌာန၏ အခမဲ့ ပြန်စာ စာအိတ်များနှင့် လွယ်ကူအဆင်ပြေပြီး လုံခြုံသည်။

အခမဲ့ ပြန်စာ စာအိတ်တစ်လုံးကို သင်ဘယ်လိုရနိုင်မလဲ။

- ကျန်းမာရေးဌာန၏ [ပြန်စာ စာအိတ်တောင်းခံခြင်း လျှောက်လွှာ](#) (အင်္ဂလိပ်) မှတစ်ဆင့် စာအိတ်တစ်လုံးကို အမှာစာတင်ပါ။
- ဆေးဆိုင်များ၊ မြို့နယ်ရုံးများ၊ ကျန်းမာရေးစင်တာများ၊ စာကြည့်တိုက်များ သို့မဟုတ် တိရစ္ဆာန်ဆေးခန်းများကဲ့သို့သော နေရာများမှ တစ်ခုရယူပါ။ ရရှိနိုင်မှုကို စစ်ဆေးရန် ဖုန်းကြိုတင်ဆက်ပါ။

အခမဲ့ ပြန်စာ စာအိတ်ကို သင်ဘယ်လိုသုံးမလဲ။

1. သင့်အမည်၊ လိပ်စာ၊ ဖုန်းနံပါတ်နှင့် ဆေးညွှန်းနံပါတ်ကဲ့သို့သော သင်၏ဆေးဝါးအညွှန်းမှ မည်သူမည်ဝါဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြသည့် မည်သည့်အချက်အလက်ကိုမဆို ဖယ်ရှား သို့မဟုတ် ဖျက်ပစ်ပါ။
2. ဆေးဝါးကို မူလဆေးဘူးထဲတွင် ထည့်ပြီး စာအိတ်ထဲ ထည့်ပါ။ ဆေးရည်ဖြစ်ပါက စက္ကူပုဝါနှင့်ပတ်ပြီး အလုံပိတ်အိတ်ထဲသို့ ဦးစွာထည့်ပါ။
3. စာအိတ်ကို ပြည့်လျှံအောင် မထည့်ပါနှင့်။ စာအိတ်သည် 8 အောင်စထက် မပိုသည့် ဆေးလုံးပမာဏနှင့် 4 အောင်စထက် မပိုသည့် ဆေးရည်ပမာဏ ဝင်ဆို့နိုင်သည်။
4. စာအိတ်ကို အပြီး ပိတ်ပါ။
5. ပိတ်ထားသောစာအိတ်ကို အမေရိကန်ရှိ မည်သည့်စာတိုက်သို့မဆို ယူဆောင်လာပါ သို့မဟုတ် သင်၏ စာပို့သမားကို ပေးပါ။ **စာပို့ခကို ပေးပြီးဖြစ်သောကြောင့် သင်သည် စာအိတ်ကို အခမဲ့ပေးပို့နိုင်ပါသည်။** သို့မဟုတ် ပိတ်ထားသော စာအိတ်ကို သင့်ဒေသတွင်းဆေးဆိုင်သို့ ယူလာပါ။

ပြန်စာ စာအိတ်ထဲတွင် သင်ဘာတွေထည့်နိုင်သလဲ။

- ဆရာဝန်ညွှန်ကြားချက် မလိုသော ဆေးဝါးများ
- ဆရာဝန်ညွှန်ကြားချက်ဖြင့် သုံးရသည့် ဆေးဝါးများ
- ဆရာဝန်ညွှန်ကြားချက်ဖြင့် သုံးရသည့် ဆေးကပ်ခွာများနှင့် လိမ်းဆေးဆီများ
- ဆေးရည်များ (4 အောင်စအထိ)
- အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန် ဆေးဝါးများ
- ဗီတာမင်ဆေးများ

ပြန်စာ စာအိတ်ထဲတွင် သင်ဘာတွေမထည့်နိုင်သလဲ။

- ဆေးထိုးအပ်များ၊ ချွန်ထက်သောအရာများ၊ အပ်များ မထည့်ရ
- ဆေးခြေ (ဆေးရွက်ကြီး၊ ဝိ) များ မထည့်ရ
- တရားမဝင် မူးယစ်ဆေးဝါးများ မထည့်ရ
- ဆေးဖက်ဝင်အပင်တို့နှင့် ဖော်စပ်ထားသော ဆေးဝါးများ မထည့်ရ
- အလှကုန်ပစ္စည်းများ မထည့်ရ
- တစ်ကိုယ်ရည်သုံး ထုတ်ကုန်များ မထည့်ရ
- ဖိပြားထားသော ဆလင်ဒါပုံ ဘူးများ မထည့်ရ
- မှုတ်ဆေးဘူးများ မထည့်ရ
- ဂျူဆေးဘူးများ မထည့်ရ
- ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ကိရိယာများ မထည့်ရ
- အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန် ပိုးသတ်ဆေးများ မထည့်ရ
- အိုင်အိုဒင်း ပါဝင်သော ဆေးဝါးများ မထည့်ရ



Prescription Medication Mail Back Envelope Instructions

March 2024

Getting rid of your unused medications is easy, convenient and safe with the Health Department's free mail back envelopes.

How do you get a free mail back envelope?

- Order one through the Health Department's [mail back envelope request form](#) (English)
- Pick one up from places like pharmacies, town offices, health centers, libraries or vet offices. Call ahead to check availability.

How do you use the free mail back envelope?

6. Remove or cross out any identification information from your medication label like your name, address, phone number and prescription number.
7. Put medication in the envelope in original container. If it is liquid, wrap in a paper towel and place in a sealed bag first.
8. Do not overfill the envelope. It can contain no more than 8 oz. of solid medication and no more than 4 oz. of liquid medication.
9. Seal the envelope completely.
10. Bring the sealed envelope to any United States Postal Office or give it to your postal carrier. **The postage is paid so you can mail the envelope for free.** Or Bring the sealed envelope to your local pharmacy.

What can you put in the mail back envelope?

- over-the-counter medications
- prescription medications
- prescription patches & ointments
- liquid medications (up to 4 oz.)
- pet medications
- vitamins

What can you NOT put in the mail back envelope?

- no syringes, sharps, needles
- no cannabis (marijuana, weed)
- no illegal drugs
- no herbal remedies
- no cosmetics
- no personal care products
- no compressed cylinders
- no aerosols
- no inhalers
- no medical devices
- no pet pesticide products
- no medications containing iodine