



Sản phẩm hỗ trợ giấc ngủ không an toàn là gì?

Việc lựa chọn Sản phẩm hỗ trợ giấc ngủ cho bé có thể rất khó khăn. Có thể khó để nhận biết sản phẩm nào là an toàn.

Đạo Luật Giấc Ngủ An Toàn cho Trẻ Sơ Sinh 2021 đã đưa ra các tiêu chuẩn an toàn cấp liên bang mới cho các sản phẩm hỗ trợ giấc ngủ cho trẻ sơ sinh. Do đó, một số sản phẩm phổ biến trước đây đã bị cấm vì không đảm bảo an toàn. Mặc dù không còn được sản xuất, nhưng những sản phẩm này có thể có sẵn tại các cửa hàng đồ cũ hoặc được truyền lại từ trẻ lớn hơn.

Tập thông tin này sẽ đánh giá các sản phẩm hỗ trợ giấc ngủ không an toàn cho trẻ sơ sinh.

ĐỂ BIẾT THÊM THÔNG TIN

về cách tạo môi trường ngủ an toàn cho bé,
hãy truy cập

UVMHealth.org/SafeSleep



Viện Hàn Lâm Nhi Khoa Hoa Kỳ
(American Academy of Pediatrics)

HealthyChildren.org

Ủy Ban An Toàn Sản Phẩm Tiêu Dùng Hoa Kỳ
(U.S. Consumer Product Safety Commission)

CPSC.gov

Tổ Chức Safe Infant Sleep

SafeInfantSleep.org

Tổ Chức Charlie's Kids

CharliesKids.org

Tổ Chức Cribs for Kids

CribsforKids.org

Giai Đoạn Khóc Tím Mặt (Purple Crying)

PurpleCrying.info



Theo Viện Hàn Lâm Nhi Khoa Hoa Kỳ, nếu túi ngủ hoặc khăn quấn được dán nhãn là "Có Trọng Lực" thì sản phẩm này không an toàn và không nên sử dụng cho hoặc gần trẻ sơ sinh đang ngủ.



Các sản phẩm cần tránh

cho trẻ sơ sinh của quý vị

Sản Phẩm bị Cấm

NÔI CÓ ĐỘ NGHIÊNG

Nôi có độ nghiêng dành cho trẻ sơ sinh làm tăng nguy cơ gây ngạt thở. Khi nằm trong những sản phẩm này, đầu trẻ sơ sinh có thể ngã về phía trước, làm tắc nghẽn đường thở.

Ví dụ - Nôi Fisher Price Rock 'n Play - Nôi Kids II Ingenuity Moonlight Rocking - Nôi Kids II Bright Starts Playtime to Bedtime.



ĐỆM QUÂY CŨI

Thanh quây cũi là vật liệu dùng để che thành cũi. Thanh quây cũi làm tăng nguy cơ gây ngạt thở, mắc kẹt hoặc khiến bé bị siết cổ.

Ví dụ - Thanh quây cũi có đệm - Thanh quây cũi bằng vinyl có hỗ trợ & không có hỗ trợ - Màn quây cũi theo chiều dọc.

Sản phẩm bị cấm không bao gồm lót cũi lưới mà cá Bác Sĩ Nhi Khoa không khuyến khích vì có nguy cơ dẫn đến mắc kẹt và gây ngạt thở.



Sản Phẩm Hỗ Trợ Giấc Ngủ Không An Toàn

Một số sản phẩm trên thị trường không đáp ứng các hướng dẫn của Viện Hàn Lâm Nhi Khoa Hoa Kỳ về giấc ngủ an toàn cho trẻ sơ sinh dưới một tuổi. Các sản phẩm sau đây quý vị không nên sử dụng và nên tránh xa khỏi tầm tay của bé đang ngủ.

ĐỆM Ồ & GỐI ĐỊNH HÌNH CHO EM BÉ

Được gọi là đệm ồ, tổ hoặc gối ôm, các vật liệu mềm làm nên những sản phẩm này có thể khiến trẻ sơ sinh có nguy cơ bị ngạt thở.

Ví dụ - Dock-A-Tot - Giường BabyNest - Đệm Ồ hoặc Gối Ôm Etsy Handmade.



GỐI ĐỊNH HÌNH NÀM NGHIÊNG & CHẶN ĐẦU

Những sản phẩm nhồi bông này có nguy cơ gây ngạt thở nếu bé lăn qua lại hoặc di chuyển và có thể khiến bé bị kẹt nếu đặt gần thành cũi.

Ví dụ - Gối Chống Bẹp Đầu Boppy Noggin Nest - Gối Rung Chặn Đầu Cũi SwaddleMe GoodVibes.



GHẾ NGÀ & GHẾ LƯỜÌ CHO EM BÉ

Ghế lười và ghế ngà làm bằng mút mềm và dẻo, có nguy cơ gây ngạt thở. Những sản phẩm này có thể làm trẻ sơ sinh bị mắc kẹt khi được đặt trong cũi.

Ví dụ - Ghế Ngà Baby Matters Nap Nanny - Nôi BabyDelight Nestle Nook Comfort-Plush Infant Napper 2.



VÔNG CŨI VÀ NÔI, KHĂN QUẤN VÀ CHẶN CÓ TRỌNG LỰC

Độ an toàn của các sản phẩm này chưa được kiểm chứng. AAP cảnh báo cha mẹ và người chăm sóc tránh sử dụng các sản phẩm chưa được kiểm chứng.

Ví dụ - Giường An Toàn cho Trẻ Sơ Sinh Crescent Womb - Vông Little Lullaby Lullaby - Khăn Quấn Nested Bean Zen - Chặn Trọng Lực SensaCalm.

Nếu con quý vị ngủ quên trên ghế ô tô, xe đẩy, xích đu hoặc đu cho em bé, hãy chuyển bé đến một bề mặt ngủ chắc chắn và đặt bé nằm ngửa càng sớm càng tốt.