



Ni bidhaa gani za kulala zisizo salama?

Kuchagua bidhaa za mtoto wako za kulala kunaweza kukulemea. Inaweza kuwa vigumu kujua ni bidhaa gani ni salama.

Sheria ya Kulala Salama kwa Watoto ya 2021 iliweka viwango vipya vya usalama wa bidhaa za kulala za watoto. Kwa sababu hiyo, baadhi ya bidhaa maarufu za hapo awali zimepigwa marufuku kwa kutokuwa salama. Ingawa bidhaa hizi hazitengenezwi tena, zinaweza kupatikana katika maduka ya vitu ambavyo vimetumika au zilizokuwa zinatumiwa na ndugu wakubwa.

Brosha hii itakagua bidhaa zisizo salama za kulala kwa watoto wachanga.

KWA MAELEZO ZAIDI

kuhusu jinsi ya kuweka mazingira salama ya kulala kwa mtoto wako, tembelea

UVMHealth.org/SafeSleep



Chuo cha Marekani cha Tiba ya Watoto

(American Academy of Pediatrics)

HealthyChildren.org

Tume ya Usalama wa Bidhaa za Watumiaji ya Marekani (U.S. Consumer Product Safety Commission)

CPSC.gov

Safe Infant Sleep

SafeInfantSleep.org

Charlie's Kids

CharliesKids.org

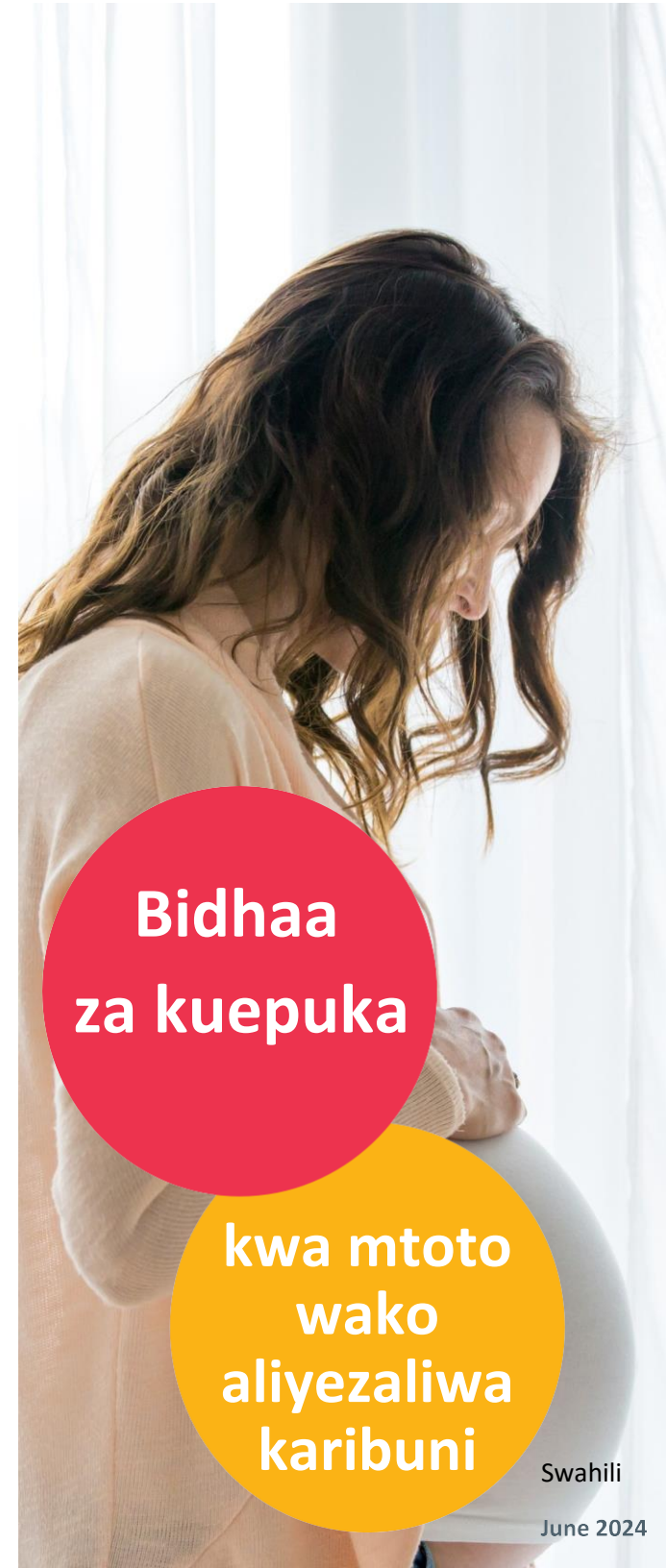
Kids For Cribs CribsforKids.org

Kipindi cha Mtoto Kulia Sana

PurpleCrying.info



Ikiwa nguo fupi na pana za kulala au vitambaa vya kumfungia mtoto vina lebo inayosema "kimeongezwa uzani" basi sio salama kulingana na Chuo cha Marekani cha Tiba ya Watoto na havipaswi kutumiwa karibu au kwa mtoto mchanga aliyelala.



**Bidhaa
za kuepuka**

**kwa mtoto
wako
aliyezaliwa
karibuni**

Swahili

June 2024

Bidhaa Zilizopigwa Marufuku

VITANDA VYA WATOTO VILIVYOINUKA

Vitanda vya watoto wachanga vilivyoinuka huongeza hatari ya kukosa hewa. Katika bidhaa hizi, kichwa cha mtoto mchanga kinaweza kuinamishwa kuelekea mbele na kufunga njia yake hewa.

Mifano - Fisher Price Rock 'n Play Sleeper – Kids II Ingenuity Moonlight Rocking Sleeper - Kids II Bright Starts Playtime to Bedtime Sleeper.



VITU VYORORO VYA KUKINGA KITANDA

Kinga ya kitanda cha mtoto ni kifaa kinachokusudiwa kufunika pande za kitanda cha mtoto. Kinga za kitanda cha mtoto huongeza hatari ya kukosa hewa, kutegwa na kunyongwa.

Mifano - Vitu vyororo vinavyowekwa kwenye kitanda cha mtoto - Kinga za plastiki zinazoegemezwa na zisizoegemezwa - Kinga za mbao zinazosimamishwa wima katika kitanda cha mtoto.

Marufuku hiyo haijumuishi vitambaa vilivyofumwa kama wavu kwenye kitanda cha mtoto ambavyo Madaktari wa Watoto hawapendekezi kwa sababu ya hatari za kutegwa na kunyongwa.



Bidhaa Zisizo Salama za Kulala

Baadhi ya bidhaa kwenye soko hazikidhi miongozo ya Chuo cha Marekani cha Tiba ya Watoto kwa usingizi salama kwa watoto wenye umri wa chini ya mwaka mmoja. Vitu vifuatavyo vinapaswa kuwekwa mbali na sajili yako na mbali na mtoto wako anayelala.

KIGODORO CHA KULELEA MTOTO NA MITO YA KUSHIKILIA MTOTO

Vinavyojulikana kama vigodoro, vizimba au vikumbatia, vitu laini vinavyotengenezwa navyo huweka watoto wachanga katika hatari ya kunyongwa.

Mifano - Dock-A-Tot - Vitanda vya BabyNest - Vigodoro au Vikumbatia Vinavyotengenezwa kwa Mikono vya Etsy.



MITO MIREFU YA KUBANIA NA KUSHIKILIA

Vitu hivi vya kustarehesha vinasababisha hatari ya kukosa hewa ikiwa mtoto atageuka au asonge, na vinaweza kutegwa watoto ikiwa vitawekwa karibu na pembeni mwa kitanda cha mtoto.

Mifano - Kijitanda cha Kuegemezea Kichwa cha Boppy Noggin - Kibanio Kinachotikisa Kitanda cha SwaddleMe GoodVibes.



VITI VYA WATOTO VYA KUJIPINDA NYUMA NA VIKALIO VYA SPONJI

Vikalio vya sponji na "viti vya kujipinda nyuma" ni vyororo na hupindika kwa urahisi na hivyo kusababisha hatari ya kukosa hewa. Vinaweza kumtega mtoto mchanga vinapotumika kitandani mwake.

Mifano - Viti vya kujipinda nyuma vya Baby Matters Nap Nanny - BabyDelight Nestle Nook Comfort-Plush Infant Napper 2.



VITANDA VYA BEMBEA VINAVYOTUNDIKWA KITANDANI MWA MTOTO NA VITANDA VILIVYOONGEZWA UZANI, VITAMBAA VYA KUMFUNGIA MTOTO NA BLANKETI

Usalama wa bidhaa hizi haujafanyiwa majaribio. AAP inawaonya wazazi na walezi kuepuka bidhaa ambazo hazijajaribiwa.

Mifano - Kitanda Salama cha Watoto Wachanga cha Crescent Womb - Kitanda cha Kubembea cha Little Lullaby Lullaby - Kitambaa cha Kumfungia Mtoto cha Nested Bean Zen - Blanketi Zilizoongezwa Uzani za SensaCalm.

Ikiwa mtoto wako atalala kwenye kiti cha gari, kigari cha mtoto cha kusukumwa, bembea, kibebea watoto wachanga au kibebea kinachoning'inizwa begani, muweke mahali thabiti pa kulala na umlalishe chali haraka iwezekanavyo.