

## برای کسب معلومات بیشتر

در مورد چگونگی ایجاد یک محیط خواب مصون برای  
طفل خویش ، مراجعه کنید به



[UVMHealth.org/SafeSleep](https://UVMHealth.org/SafeSleep)

آکادمی اطفال امریکا

[HealthyChildren.org](https://HealthyChildren.org)

کمیسیون مصونیت محصولات مصرفی ایالات متحده

[CPSC.gov](https://CPSC.gov)

خواب مصون نوزاد

[SafeInfantSleep.org](https://SafeInfantSleep.org)

Charlie's Kids

[CharliesKids.org](https://CharliesKids.org)



محصولات  
اجتتام کردن

بخاطر نوزاد  
خویش

June 2024



## محصولات غیرمصون برای خواب چیست؟

انتخاب محصولات خواب برای طفل شما می تواند سخت  
باشد. تشخیص اینکه کدام محصولات مصون اند ممکن  
دشوار باشد.

قانون خواب مصون برای نوزادان در سال 2021 معیارهای  
مصونیتی فدرال جدیدی را برای محصولات خواب نوزاد ایجاد  
کرد. در نتیجه، بعضی از محصولات که قبلاً محبوب بودند به  
دلیل غیرمصون بودن ممنوع می شوند. در حالی که این  
محصولات دیگر تولید نمی شوند، ممکن در فروشگاه های  
دست دوم در دسترس باشند یا از اطفال بزرگتر منتقل شوند.

این جزوه معلوماتی به بررسی محصولات خواب غیرمصون  
برای نوزادان می پردازد.

اگر کیسه خواب یا قنداق لیبل "وزن دار" باشد، طبق  
آکادمی اطفال امریکا غیرمصون است و نباید روی یا  
نزدیک نوزادی که در خواب است استفاده شود.

**گهواره های شیبدار**

گهواره های شیبدار خطر نوزاد خفگی را افزایش می دهد. در این محصولات، سر نوزاد می تواند به جلو بیفتد و مخرج هوایی او را قطع کند.

نمونه ها - Fisher Price Rock 'n Play Sleeper – Kids II  
Ingenuity Moonlight Rocking Sleeper - Kids II Bright  
.Starts Playtime to Bedtime Sleeper



**پدهای ضربه گیر**

ضربه گیر تخت نوزاد ماده ای است که برای پوشاندن کناره های تخت در نظر گرفته شده است. ضربه گیر های تخت خواب خطر خفگی، گیر افتادن و خفه شدن را افزایش می دهند.

مثال ها - تخت خواب ضربه گیر پددار - وینیل ضربه گیر با یا بدون محافظ - روکش های عمودی تخت خواب.



این ممنوعیت شامل آسترهای توری تخت نمی شود که داکتران اطفال به دلیل خطرات گیر افتادن و خفه شدن آنها را منع می کنند.

Dari

بعضی از محصولات موجود در بازار رهنمودهای آکادمی اطفال امریکا را برای خواب مصون برای نوزادان زیر سن یک سال رعایت نمی کنند. موارد ذیل نباید شامل لیست خرید هدایای طفل باشند و از طفلی که خواب می باشد دور باشند.

**انواع سبدهای حمل و بالشت های نوزاد**

که بنام nests, docks یا snugglers یاد می شوند مواد نرمی که ساخته می شود نوزادان را در معرض خطر خفگی قرار می دهد.

مثالها - Dock-A-Tot - تخت خواب ها Etsy BabyNest - Handmade Snugglers یا nests.



**محافظ و بالشتک های جداکننده نرم**

این وسایل مخملی نرم در صورت غلتیدن یا حرکت طفل خطر خفگی را به همراه دارند و اگر نزدیک به کناره های تخت نوزاد قرار گیرند ممکن نوزاد بین آنها بند بماند.

مثال ها - Boppy Noggin  
Nest Head Support - SwaddleMe GoodVibes  
.Vibrating Crib Wedge



**خریطة های تکیه طفل و بین**

خریطة های بین و "روکش های تکیه گاه" بر پایه فوم نرم و انعطاف پذیر اند و خطر خفگی را ایجاد می کنند. وقتی در گهواره استفاده می شوند می توانند نوزاد را به دام بیاندازند.

مثال ها: - Baby Matters Nap Nanny Recliners  
BabyDelight Nestle Nook Comfort-Plush  
Infant Napper 2



**گهواره گازکی و تخت خواب، قنّاق و کمپل وزن دار**

مصونیت این محصولات امتحان نشده است. AAP به والدین و مراقبین هشدار می دهد که از محصولات امتحان نشده خودداری کنند.

مثال ها - Crescent Womb Infant Safety Bed  
Little Lullaby Lullaby Hammock - Nested Bean  
Zen Swaddle - SensaCalm Weighted Blankets

اگر طفل شما در سیت موتر، کراچی طفل، زانگو، کریر نوزاد یا زنجیر به خواب رفت، او را به یک سطح خواب محکم ببرید و در اسرع وقت روی پشتش قرار دهید.