

للمزيد من المعلومات

حول كيفية تهيئة بيئة آمنة لطفلك، يُرجى زيارة



UVMHealth.org/SafeSleep

الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال

HealthyChildren.org

لجنة سلامة المنتجات الاستهلاكية الأمريكية

CPSC.gov

مبادرة Safe Infant Sleep

SafeInfantSleep.org

Charlie's Kids

CharliesKids.org

برنامج Kids for Cribs

CribsforKids.org

برنامج The Period of

Purple Crying

PurpleCrying.info



ما هي منتجات النوم غير الآمنة؟

اختيار منتجات النوم لطفلك قد يكون أمرًا مربكًا. وقد يصعب أحيانًا معرفة المنتجات الآمنة.

وضع "قانون النوم الآمن للأطفال لعام 2021" وضع معايير سلامة جديدة على المستوى الفيدرالي لمنتجات نوم الأطفال. ونتيجة لذلك، تم حظر بعض المنتجات التي كانت شائعة من قبل لأنها غير آمنة. وعلى الرغم من أن هذه المنتجات لم تعد تُصنع، إلا أنها قد تكون متاحة في متاجر السلع المستعملة أو يتم توارثها من الأطفال الأكبر سنًا.

ستتعرض هذه النشرة المنتجات غير الآمنة للنوم الخاصة بالرضع.

إذا مذكور على عبوة قماط النوم أنه "له وزن"، فإنه يعتبر غير آمن وفقًا للأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال ويجب عدم وضعه على رضيع نائم أو بالقرب منه.

المنتجات

التي يجب تجنبها

لطفلك

حديث الولادة

المنتجات المحظورة

مقاعد النوم المائلة

تزيد مقاعد النوم المائلة من خطر الإصابة بالاختناق. ففي هذه المنتجات، يمكن أن ينزلق رأس الرضيع إلى الأمام مما يؤدي إلى انسداد مجرى الهواء.

أمثلة - Kids II و Fisher Price Rock 'n Play Sleeper و Kids II Bright و Ingenuity Moonlight Rocking Sleeper .Starts Playtime to Bedtime Sleeper



وسائد المصد

وسادة المصد هي وسادة مخصصة لتغطية حواف السرير. تزيد وسائد المصد من خطر الاختناق، والتعثر، والخنق.

أمثلة: وسادة المصد المبطننة وواقى المصد المدعم وغير المدعم المصنوع من الفينيل وأغطية قضبان السرير الرأسية.

لا يشمل الحظر بطانات الأسرة الشبكية، والتي يحذر منها أطباء الأطفال بسبب مخاطر التعثر والاختناق.



Arabic

منتجات النوم غير الآمنة

لا تلتزم بعض المنتجات المتاحة في السوق بإرشادات الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال بشأن النوم الآمن للأطفال دون عمر السنة. يجب استبعاد الأدوات التالية من قائمتك وإبعادها عن طفلك النائم.

أسرة الأطفال

تُعرف أيضًا بالأسرة الصغيرة، أو الأرصفة، أو الأغطية الناعمة، وتعرض الرضيع لخطر الاختناق بسبب المواد اللينة التي تصنع منها.

أمثلة: BabyNest Beds و Dock-A-Tot و Snugglers or Nests و Etsy Handmade



المقاعد المحددة لوضع الجسم

تشكل هذه الأدوات المبطننة خطر الاختناق إذا انقلب الطفل أو تحرك، ويمكن أن تحبس الأطفال إذا وُضعت بالقرب من جوانب السرير.

أمثلة - Boppy Noggin Nest و Head support و SwaddleMe GoodVibes و Vibrating Wedge



مقاعد الأطفال القابلة للتعديل والمقاعد المحشوة بالفوم المقاعد المحشوة والمقاعد القابلة للتعديل المصنوعة من الفوم ناعمة وقابلة لتعديل الشكل، مما يشكل خطر الاختناق. ويمكن أن تحبس الرضيع عند استخدامها في السرير.

أمثلة - Baby Matters Nap Nanny Recliners و Plush و BabyDelight Nestle Nook Comfort و Infant Napper 2



أرجوحات السرير وأغطية النوم المثقلة، والأقمطة، والأغطية لم يتم اختبار سلامة هذه المنتجات. تتصح الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال الآباء ومقدمي الرعاية بتجنب المنتجات غير المختبرة.

أمثلة - Little و Crescent Womb Infant Safety Bed و Nested Bean Zen و Lullaby Lullaby Hammock و Swaddle و SensaCalm Weighted Blankets

إذا غفا طفلك في مقعد السيارة أو عربة الأطفال أو الأرجوحة أو حامله الأطفال أو الحاملة، فيجب نقله إلى سطح نوم صلب ووضعه على ظهره في أقرب وقت ممكن.