

一氧化碳(CO)是一种无色无味的致命性的有毒气体。美国每年有数以百计的人死于一氧化碳中毒，数千人因一氧化碳中毒被送往急诊室。在弗蒙特，一氧化碳中毒最常发生在寒冷的几个月。请遵循以下提示以保证安全。

如何预防一氧化碳中毒

一氧化碳是液体、固体或气体燃料在燃烧时产生出的一种气体，这些燃料包括如天然气、丙烷、燃油、木炭、木材和木屑。在家中、车库或其他封闭区域，一氧化碳产生和达到致命浓度的速度极为迅速。以下是预防一氧化碳中毒的办法：

- 在家中所有睡眠区附近安装配备备用电池的一氧化碳警报器。每年春天和秋天更改夏时制时记得更换报警器的电池，做好报警器的每月一次的测试。
- 请持有弗蒙特州执照的技术人员给所有使用燃料燃烧的供暖系统和设备做年检和维修，应该做年检和维修的物品包括天然气或燃油燃烧器、锅炉、烧木头的炉子、烟囱、热水器，炉子和烘干机。
- 确保燃油燃烧装置或设备正常向外部通风，确保管道紧密连接并且没有开裂或生锈。
- 请勿使用没有排气装置或排气孔可能堵塞的炉灶或壁炉。
- 把阻挡燃料燃烧设备的所有外部通风口的雪、冰和植物清除干净。
- 切勿在家里、地下室、车库、（供电线或水管等通过的）低矮空间、窗户附近、帐篷内或任何部分封闭的地方使用木炭烤肉架、发电机、野营炉、煤油加热器或其他燃料燃烧装置。
- 天然气炉灶或烤箱切勿用于室内取暖。
- 即使车库门是开着的，也不要与房子相连的车库里打开汽车或卡车的发动机。要注意，汽车遥控启动器可能会意外地打开汽车的发动机。

如果有以下情况发生要拨打 **9-1-1** 并立刻到室外呼吸新鲜空气：

- 一氧化碳警报器响起
- 怀疑是一氧化碳中毒，你本人或其他人有以下症状：

了解一氧化碳中毒的迹象和症状

- 吸入大量的一氧化碳会令人昏迷或死亡。
- 睡眠或饮酒的人在出现一氧化碳中毒症状之前就可能已经死亡。
- 在几个小时内吸入低浓度的一氧化碳与在几分钟内吸入高浓度的一氧化碳所受的危害是相同的。
- 如果你离开家症状消失，返回家中症状再次出现，那很可能您的家里有一氧化碳。
- 宠物也会出现这些症状，可以把这种情况视为一种警告。

迹象和症状

- “类似流感”的症状-如头痛、头晕、虚弱、恶心和呕吐
- 嗜睡
- 视力模糊
- 耳鸣
- 呼吸困难
- 意识模糊

和感冒与流感一样，一氧化碳中毒通常发生在天气较冷的几个月里，所以你可能把一氧化碳中毒错误的认为是感冒或流感。

如何安全的使用发电机

在停电时如果你要使用发电机，您可以采取一些措施预防一氧化碳中毒，以及预防电击，火灾和烧伤。

- 阅读并遵循标签说明和用户手册。
- 使用发电机时，要把发电机放在户外，并距离窗户、门和通风口 20 英尺以上。
- 不要在连体车库内、地下室里或(供电线或水管等通过的)低矮空间处使用发电机。
- 产生的的废气应直接排出室外。
- 使用的重负荷室外延长线的长度至少 20 英尺，如果延长线有损坏，请立即更换。
- 确保延长线可负荷的功率最大值大于所有将要连接的设备的功率总合。
- 将用电器直接插入发电机或延长线上。请勿将发电机插到墙上的电源口。
- 给发电机加燃料前，要把发电机关闭并给与充分的时间让其冷切。
- 将燃料储存在适当的容器内并贴好标签，并把容器存放在生活区域外。
- 应该在干燥的环境中使用发电机。如果需要在潮湿的环境中使用，请您要注意把发电机放在平坦的、干燥的表面上，并用敞开的伞状棚架遮盖发电机。
- 在接触发电机之前，务必擦干双手。

更多信息

- 打电话给当地的消防局
- 持有弗蒙特州执照的技术人员名单- firesafety.vermont.gov/licensing
- 弗蒙特州卫生部网站- healthvermont.gov/CO
- 弗蒙特州消防安全部门网站- firesafety.vermont.gov