

## Штормы в зимний период

Штормы в зимний период могут сопровождаться низкой температурой воздуха, сильными ветрами и снегопадами. Зимний шторм может продолжаться от нескольких часов до нескольких дней. Для обеспечения собственной безопасности выполняйте следующие действия.

Подобно звонкам в службу спасения 911 для обращения за помощью при получении человеком травмы или в опасной ситуации, вы можете позвонить в службу 211, чтобы получить полезную информацию при возникновении другого рода проблем, таких как неблагоприятные погодные условия. Наберите номер 211 и сообщите, на каком языке вы разговариваете. Вам ответит специалист, владеющий вашим языком.

### Приготовьтесь

*Угроза шторма — в течение следующего дня или двух может наблюдаться суровая зимняя погода.*

*Штормовое предупреждение — сообщение о сильном снегопаде в сочетании с гололедом в течение ближайших двенадцати часов.*

*Опасные погодные условия осложняют и делают опасным движение автотранспорта и пешеходов.*

*Метели — сочетание снегопада и сильного ветра становится причиной невероятного холода и ограниченной видимости.*

*Заморозки — низкие температуры воздуха, опасные для сельскохозяйственных растений и зерновых культур.*

### Слушайте радио

- Найдите человека, понимающего английский язык. Пускай он/она послушает радио, чтобы узнать о текущей ситуации и получить руководство к дальнейшим действиям.

### Оставайтесь в безопасности во время зимних штормов

#### Дома

- По возможности оставайтесь дома.
- Возможны перебои с электричеством. На случай, если вы не сможете выйти из дома, необходимо иметь достаточный на несколько дней запас продуктов питания и воды.
- Если у вас есть мобильный телефон, полностью зарядите его.
- Не используйте в помещении гриль или другие приспособления для приготовления пищи на свежем воздухе. Их применение может привести к удушью дымом или газами.
- Откройте краны таким образом, чтобы вода капала в раковины и ванны, защищая трубопровод от замерзания.
- Звоните по номеру 211, если у вас не осталось источников тепла или в случае других серьезных проблем.

#### На улице

- Если вам необходимо выйти на улицу, наденьте теплую одежду, полностью защищающую вас.
- Оденьте несколько слоев теплой одежды. Оденьте шапку. Защитите рот и нос шарфом. Следите, чтобы ваши ноги оставались сухими. Наденьте шерстяные носки.

- Не допускайте обморожения кожи или частей тела. Обмороженная кожа имеет неестественный цвет, не реагирует на прикосновение, а также вызывает боль при движении. Заметив обморожение кожи или частей тела, зайдите в помещение и постепенно согревайте пораженные участки. Не трите обмороженные части тела.
- Будьте осторожны на улице. Тротуары и дорожки могут быть скользкими.

### **В автомобиле**

- Если вам необходимо сесть за руль, будьте осторожны. Тормозной путь автомобиля увеличивается на заснеженных и обледенелых дорогах. Двигайтесь медленно, сохраняйте безопасное расстояние между вашим и идущим впереди автомобилем.
- Избегайте резкого торможения на заснеженной или обледенелой дороге. В случае блокировки колес медленно отпустите педаль тормоза.
- Включите фары, чтобы другие участники дорожного движения могли вас видеть.
- Заправьте полный бак во избежание замерзания топлива.
- Держите в автомобиле предметы первой необходимости: одеяло, фонарик, жидкость для омывателя ветрового стекла, скребок, соединительные кабели, запас продовольствия и воды.
- Если ваш автомобиль застрял в снегу вдали от населенных пунктов, не уходите в поисках помощи. Лучше дождаться помощи внутри автомобиля. Если вам необходимо согреться, убедитесь, что выхлопная труба не покрыта снегом. Вызывайте помощь по телефону, если поблизости нет людей.

Штормы в зимний период • Русский язык • 2018 г.