



DEPARTMENT OF HEALTH

Kama Umeme Utapotea

Tufani inakuja na umeme unaweza kuzima. Fuata maelekezo haya ili uwe salama.

Kwa msaada au maelezo, dayo 2-1-1 kwenye simu yako na useme lughya yako. Kuna mtu atakaye kusaidia na maswali yako kwa lughya yako.

Sikiliza redio.

- Kuwa na mtu anayeelewa Kiingereza asikilize redio ili ujue kinachoendelea na unachopaswa kufanya.

Jitayarishe.

- Kama uko na simu ya mkononi, ichaji kabisa.
- Tafuta tochi na betri zaidi za tochi.
- Jaza hodhi, sinki na jagi na maji. Maji haya yanaweza kutumiwa kwa kukunywa, kuoga au kuosha choo.
- Jaza gari lako na mafuta. Kama umeme utapotea, huenda usiweze kupata mafuta ya gari.

Umeme ukipotea:

- Usipige simu kwa 9-1-1 kuwaambia hakuna umeme. Piga simu kwa 9-1-1 tu kama mtu ameumia au ako hatarini.
- Kama kuna giza, ni bora utumie tochi. Unaweza kutumia mishumaa, lakini chunga usianzishe moto. Weka mishumaa mbali na watoto.
- Zima vifaa vidogo vidogo kama TV au wimbi mikro unavyotumia umeme unaporotea. Wacha taa moja ikiwaka ili ujue umeme unaporudi.
- Funga friji na friza ili uweke chakula kikiwa baridi.
- Usitumie majiko ya kupikia nje ndani. Yanaweza kutoa gesi ambazo zinaweza kukudhuru au kukuua.
- Kama umeme wako hautarubi kwa siku kadhaa, huenda ukahitajika kuhamia kwa kimbilio au uende kwa makaazi yaliyo na umeme.
- Kuwa makini unapoendesha gari. Kama mataa yanayoongoza mwendo wa magari yamezina, kila eneo ambapo barabara zinakutana ni kituo cha kusimama cha njia nne.

Baada ya umeme kurudi:

- Washa vifaa moja baada ya kingine dakika 15 baada ya umeme kurudi.
- Kuwa makini unapoosha. Kaa mbali na nyaya za umeme zilizoanguka.

Chung sana kuhusu chakula.

- Kama umeme umepotea kwa zaidi ya masaa manne, chakula kilicho ndani ya friji yako hakitakuwa salama kutumiwa.
- Kama friza yako imejaa, chakula kitakuwa kimeganda kwa takriban siku mbili (masaa 48). Kama friza yako imejaa nusu, chakula kitakuwa kimeganda kwa siku moja (masaa 24). Vyakula hivyo havitakuwa salama kutumiwa.
- Baada ya umeme kurudi, safisha friji na friza vizuri kabisa. Unaweza kutumia vijiko 2 vya mezani vya magadi ya kuumulia yaliyochanganywa na vikombe 4 vya maji moto. Pangusa vyombo, chupa na mitungi yote kabla ya kuirudisha kwa friji.
- Tupa chakula chochote ambacho sio salama kukula. Kama hauna uhakika, kitupe.